Intelligence artificielle - comprendre et utiliser l'IA dans son activité professionnelle

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26231574F — Mise à jour : 9 novembre 2026

Organisme responsable : **FORMAPACK**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de comprendre les principes et les usages de l'intelligence artificielle, d'identifier les outils adaptés à ses activités et de les utiliser pour améliorer son efficacité professionnelle. Selon son niveau, il saura également formuler des instructions efficaces, automatiser certaines tâches, produire et analyser des contenus, évaluer la fiabilité des résultats et intégrer l'IA dans ses méthodes de travail, dans le respect des règles de confidentialité et de sécurité des données.
Parcours de formation sur mesure permettant d'acquérir, de consolider ou de perfectionner ses compétences en intelligence artificielle, selon son niveau initial, ses missions et les besoins de son environnement professionnel.

Programme

Programme sur mesure, adapté au niveau et aux besoins professionnels du participant.

1. Fondamentaux de l'intelligence artificielle
   - Comprendre les principes de l'IA et de l'IA générative.
   - Identifier les usages et les limites.
   - Découvrir les principaux outils professionnels.

2. Utilisation des outils d'IA
   - Prendre en main les assistants IA.
   - Rédiger des prompts efficaces.
   - Produire, reformuler et synthétiser des contenus.
   - Vérifier la pertinence des réponses.

3. Applications professionnelles
   - Faciliter la rédaction et la communication.
   - Analyser et organiser des informations.
   - Améliorer la productivité.
   - Identifier les tâches pouvant être automatisées.

4. Sécurité et utilisation responsable
   - Protéger les données confidentielles.
   - Comprendre les risques d'erreurs et de biais.
   - Respecter les règles applicables à l'utilisation de l'IA.

5. Optimisation des pratiques
   - Intégrer l'IA dans ses processus de travail.

- Construire des méthodes et des modèles de prompts.
- Évaluer les gains et les limites des outils.

6. Adaptation selon le niveau
- Débutant : découvrir l'IA et ses usages essentiels.
- Intermédiaire : maîtriser les prompts et les applications métiers.
- Avancé : optimiser les processus et développer des automatisations adaptées.

7. Application professionnelle
- Expérimenter des cas d'usage concrets.
- Construire un plan d'utilisation de l'IA personnalisé.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

M1805 — Études et développement informatique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2446842S	Présentiel	Saint-Brieuc	05/11/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26231574F