Réaliser un montage vidéo optimisé

CapCut, Montage vidéo

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26230734F — Mise à jour : 3 novembre 2026

Organisme responsable : **FORMALISA INSTITUT**

Présentation de la formation

Objectifs

Maîtriser les bases du montage vidéo avec CapCut. Produire des vidéos dynamiques avec transitions, titres, musique et effets.

Programme

• Naviguer et personnaliser l'interface de montage
Identifier les composants de l'interface (timeline, visualiseur, panneaux de montage)
Personnaliser l'espace de travail

• Démarrer un projet avec les configurations adaptées
Créer un projet
Repérer les différents ratios d'image (16:9, 1:1, etc.) et leur impact sur la diffusion
Adapter le format, la résolution et le nombre d'images par seconde selon les besoins spécifiques du projet

• Organiser un montage
Ajouter, déplacer, et supprimer des vidéos et photos dans le chutier ou la timeline
Rogner les clips dans le chutier, la timeline ou l'écran de prévisualisation
Couper des clips et ajuster leur vitesse (ralenti ou accéléré)

• Structurer un montage narratif
Hiérarchiser les plans pour créer un fil conducteur
Alterner différents types de plans (plongée, contre-plongée, plan serré…)
Respecter la règle des 180°, le raccord dans l'axe, les raccords de mouvement et de regard

• Ajouter des transitions vidéo
Identifier les différents effets de transition disponibles (fondus, glissements, volets, zooms…)
Appliquer et ajuster les effets de transition pour fluidifier les enchaînements

• Créer une animation
Animer des effets vidéo à l'aide d'images clés
Utiliser des préréglages d'animation disponibles dans la bibliothèque d'effets • Ajuster et enrichir l'audio
Importer, caler et synchroniser des pistes audio
Nettoyer les pistes audio (réduction de bruit, égalisation, filtres)
Appliquer des fondus d'entrée/sortie
Régler les niveaux sonores et les panoramiques
Ajuster les niveaux sonores aux normes de diffusion (dBFS, LUFS)

Utiliser des outils d'assistance, dont IA, pour analyser et corriger les niveaux audios

• Superposer des couches dans une vidéo
Créer des superpositions d'images
Rendre certaines parties de vidéos transparentes
Réaliser une incrustation sur fond de couleur

• Exporter un fichier vidéo
Paramétrer l'encodage pour optimiser le ratio qualité/poids du fichier
Ajuster la résolution (HD, Full HD, 4K…) et la cadence d'images
Compresser le fichier
Exporter plusieurs versions incluant des options d'accessibilité (sous-titres, audiodescription, contrastes renforcés)
Vérifier l'intégrité sonore et visuelle

• Automatiser des éléments
Utiliser les outils IA de génération automatique de sous-titres
Appliquer les fonctions automatiques de suppression ou remplacement d'arrière-plan

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Réaliser un montage vidéo optimisé
Code RS : 7761

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2439946S	À distance	—	03/11/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26230734F