Praticien en EMDR-DSA niveau 1

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26230263F — Mise à jour : 2 novembre 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Savoir traiter les traumatismes simples avec le protocole standard de Francine Shapiro, qu'ils soient abordés à partir de souvenirs conscients ou de manifestations somatiques et émotionnelles, avec des évolutions qui peuvent être rapides, même pour des événements anciens.

Programme

Quatre jours en présentiel alternent apports et mises en pratique en binôme : fondamentaux de la psychotraumatologie et du trouble de stress post-traumatique, dissociation et contre-indications, posture éthique et alliance thérapeutique, puis chaque phase du protocole, de l'anamnèse et du plan de traitement à la préparation du consultant, la désensibilisation par stimulations bilatérales alternées, l'installation de la cognition aidante, la clôture et la réévaluation, sans oublier les techniques complémentaires en cas de blocage ou d'urgence.
Une demi-journée de supervision certificative en classe virtuelle, sur cas fictif, termine le parcours. L'évaluation de la pratique, le QCM théorique et la supervision conditionnent le certificat de compétences de Praticien en EMDR-DSA Niveau 1

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2437670S	Présentiel	Vannes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26230263F