PREPA AVENIR Adultes - spécifique Séniors

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26224610F — Mise à jour : 9 novembre 2026

Organisme responsable : **ASSOCIATION STEREDENN**

Présentation de la formation

Objectifs

PRÉPA Avenir Adultes Séniors a pour objectifs de
Retrouver une dynamique de construction de projet professionnel dans un cadre collectif et sur une période courte.
Identifier et développer des compétences transverses liées au savoir-être et aux comportements adaptés aux situations professionnelles tout en valorisant les compétences déjà acquises et/ou en les actualisant
Construire ou adapter un projet professionnel en vue d'une poursuite de parcours vers la qualification
À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante.

Programme

Compétences visées
Découvrir l'offre de formation
Développer sa mobilité géographique
Rencontrer des professionnels : les enquêtes métiers
Construire et formaliser son ou ses projet(s) professionnel(s)
Découvrir des secteurs professionnels (visites d'entreprises) et des centres de formation
Découvrir la création ou reprise d'entreprise
Organiser sa recherche d'emploi, actualiser ses outils de candidature
Créer et actualiser son profil (réseaux sociaux professionnels, Jobboards)
Connaitre les différents contrats de travail et aides à l'embauche
Se préparer à l'entretien avec des professionnels
Développer ou consolider ses compétences de bases en français, mathématiques, bureautique
Découvrir et utiliser les outils numériques pour l'emploi
Développer ses savoir-être professionnels en lien avec son ou ses projet(s) professionnel(s)
Les codes de l'entreprise
Préparer la présentation du ou des projet(s) professionnel(s)
Présenter son ou ses projet(s) professionnel(s) devant un jury de validation

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2413078S	Présentiel	Dinan	03/12/2026	04/03/2027

Source : GREF Bretagne #26224610F