Découvrir l'IA générative pour son activité professionnelle

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26222610F — Mise à jour : 21 septembre 2026

Organisme responsable : **KOALITY**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- identifier les principales familles d'IA générative, notamment les modèles de langage et les générateurs multimédias, et caractériser leurs principales limites telles que les hallucinations et les biais ;
- analyser ses activités professionnelles et prioriser les opportunités de gains de productivité à l'aide d'une matrice Impact / Faisabilité ;
- structurer et améliorer ses instructions à destination d'une IA générative en utilisant une méthode basée sur le rôle, le contexte, les contraintes et le format attendu ;
- évaluer la fiabilité d'un contenu généré et appliquer les principaux points de vigilance liés au RGPD, à l'AI Act, à la propriété intellectuelle et à l'éthique ;
- identifier des usages concrets de l'IA générative pouvant être intégrés progressivement dans son activité professionnelle.

Programme

Comprendre l'IA générative

- Définition et principes généraux de l'intelligence artificielle générative.
- Découverte des principales familles d'outils : modèles de langage et générateurs de contenus multimédias.
- Comprendre simplement le fonctionnement d'un modèle de langage.
- Identifier les principales limites : hallucinations, biais et fiabilité variable des réponses.

Identifier les usages utiles dans son activité

- Repérer les tâchd'usage à l'aide d'une matrice Impact / Faisabilité.
- Sélectionner des usages réalistes à expérimenter dans son contexte professionnel.

Savoir donner des instructions efficaces à une IA

- Comprendre l'influence de la formulation d'une demande sur le résultat obtenu.
- Structurer une instruction à partir de quatre éléments : rôle, contexte, contraintes et format.
- Améliorer progressivement une demande par itérations.
- Mise en pratique sur des situations professionnelles concrètes.

Produire et vérifier un résultat avec l'IA

- Utiliser l'IA pour rédiger, reformuler, synthétiser, analyser ou structurer des informations.
- Vérifier la pertinence et la fiabilité du résultat obtenu.
- Identifier les informations nécessitant une vérification complémentaire.
- Conserver une validation humaine sur les productions engageantes.

Utiliser l'IA de manière responsable

- Confidentialité et données personnelles.
- Principaux repères liés au RGPD et à l'AI Act.
- Propriété intellectuelle et contenus générés.
- Biais, transparence et responsabilité de l'utilisateur.

Préparer ses premiers usages professionnels

- Choisir les cas d'usage à expérimenter en priorité.
- Identifier les précautions nécessaires.
- Définir les premières actions permettant d'intégrer progressivement l'IA générative dans son activité.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Métiers associés

M1805 — Études et développement informatique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2401364S	Présentiel	Lesneven	01/09/2026	31/08/2027

Source : GREF Bretagne #26222610F