Prendre la parole en public ou en face-à-face avec impact

en public, en face a face ou sur scène

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26220045F — Mise à jour : 8 septembre 2026

Organisme responsable : **A PLEINE VOIX COACHING ET FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Mobiliser son corps pendant la prise de parole à l'aide de techniques d'expression physique (ancrage, gestuelle, regard, sourire) en tenant compte de son environnement, de ses interlocuteurs et des objectifs de l'intervention orale pour appuyer son discours
- Énoncer son message en utilisant les techniques vocales (débit, silence, volume…), les techniques de respiration et de gestion du stress pour se faire entendre de manière audible et impactante auprès de tous les publics dont les personnes en situation de handicap
- Préalablement à la prise de parole, concevoir la communication orale en structurant l'intervention suivant un plan adapté aux circonstances afin de clarifier le message
- Illustrer le contenu de sa communication orale en mobilisant les techniques d'illustration et les techniques d'argumentation afin de captiver et convaincre son interlocuteur
- Gérer les interactions orales en utilisant l'écoute active et les techniques de traitement des objections, en tenant compte des types d'interlocuteurs notamment des personnes en situation de handicap, tout en préservant le déroulé de l'intervention afin de convaincre sereinement ses interlocuteurs dans la durée
- En prise de parole à distance (visio-conférence, vidéo face caméra...), ajuster son expression orale, sa posture, son regard ainsi que les paramètres techniques (image, luminosité, cadrage…), pour garantir une prise de parole engageante, claire et adaptée à un contexte de communication à distance.

Programme

- Maitriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention,
- Exploiter la communication non verbale pour développer sa présence et son leadership,
- Rythmer et structurer sa présentation pour être synthétique et impactant,
- Illustrer et adapter son argumentaire pour mieux convaincre son auditoire.
- Gérer les objections et les situations difficiles sans se laisser déstabiliser,
- Animer des visioconférences efficaces et motivantes.

- Se préparer aux 2 épreuves de certification conformément au référentiel RS 7622
- Se présenter face au jury d'évaluation afin de valider les 6 compétences attendues pour obtenir la certification

A l'issue de la formation de la formation le stagiaire aura amélioré ses compétences professionnelles dans le but de :

- Mobiliser son corps pendant ses prises de parole
- Enoncer son message pour se faire entendre de manière audible et impactante

- Concevoir la structure d’une communication avec clarté
- Illustrer le contenu de sa communication afin de captiver et convaincre son interlocuteur
- Gérer les interactions orales et les objections pour convaincre ses interlocuteurs
- Adapter les paramètres de sa communication verbale et non verbale en présentiel et à distance pour soutenir l'attention de son auditoire.

A l’issue de la formation le candidat doit valider les 6 compétences attendues par le passage des épreuves de certification

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Liste des certifications

Prendre la parole en public ou en face-à-face avec impact

Code RS : 7622

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2386178S	Présentiel	Kervignac	15/10/2026	21/10/2026

Source : GREF Bretagne #26220045F