Licence 3 mention Activité physique adaptée et santé : activité physique, handicap, vieillissement et éducation pour la santé (St-Brieuc)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26219977F — Mise à jour : 7 septembre 2026

Organisme responsable : **UNIVERSITE RENNES 2 - SFC**

Présentation de la formation

Objectifs

Objectifs

Le parcours **"Activités physiques adaptées - santé (APA-S)"** (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former vise à former des professionnels ayant pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entrainement ou encore du loisir sportif.

Programme

Compétences visées

Le titulaire de cette licence devra :

Participer à la conception de projet

- Identifier des besoins des populations concernées par la prévention, la réadaptation et l'intégration.

Concevoir et organiser des programmes

- Choisir les tests et les épreuves d'évaluation des capacités des populations concernées.
- Planifier la prise en charge des personnes au travers des séquences, des séances et des situations.
- S'assurer que les programmes respectent les conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes.

Conduire et évaluer des programmes

- Conduire les séquences, séances et situations qui constituent les modalités de l'intervention.
- Mettre en place l'évaluation des effets du programme.
- Rendre compte de son activité et faire des propositions de régulation de la prise en charge

Participer au pilotage du projet

- Présenter le programme dont il a la charge dans son contexte aux responsables, partenaires, médias, familles.
- Communiquer avec le public ou la famille dans le respect des règles de déontologie.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Niveau Licence, Licence pro, BUT - Bac +3 et +4

Liste des certifications

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Code RNCP : 41951

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

K1207 — Intervention socioéducative

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2385648S	Présentiel	Saint-Brieuc	07/09/2026	07/05/2027

Source : GREF Bretagne #26219977F