Licence 2 mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé : sport, santé et pathologies chroniques

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26219878F — Mise à jour : 6 octobre 2026

Organisme responsable : **UNIVERSITE RENNES 2 - SFC**

Présentation de la formation

Objectifs

- Déterminer des outils d'évaluation reconnus et pertinents en lien avec les problématiques de santé des publics.
- Collecter des données en choisissant le protocole de recueil adapté aux évaluations bio-psycho-sociales selon les caractéristiques des publics.
- Analyser les données afin d'en dégager des pistes d'amélioration ou d'adaptation d'un programme en d'activité physique adaptée et santé (APA-S), en intégrant des approches durables et responsables.
- Assurer une veille scientifique et réglementaire sur l'évolution des pratiques en activité physique adaptée.
- Communiquer les résultats et recommandations aux professionnels et partenaires concernés.
- S'auto-évaluer post-séance, en adoptant une posture professionnelle et une mise à distance critique.
- Concevoir des séances et des programmes d'activité physique adaptée et santé (APA-S) avec des objectifs à court, moyen et long terme, intégrant les enjeux environnementaux et le respect éthique des publics.
- Adapter son intervention et son discours aux spécificités d'une personne ou d'un groupe tout au long de la séance ou du programme.
- Utiliser le matériel adapté de manière sécurisée pour permettre la pratique des activités physiques adaptées.
- Réguler les événements indésirables ou situations imprévues survenant pendant la séance ou au sein du programme.
- Personnaliser l'intervention en fonction des ressources bio-psycho-sociales des pratiquants, en respectant la sécurité, l'éthique et les règles déontologiques.
- Enseigner des situations à visée thérapeutiques non-médicamenteuses et/ou à visée préventive basées sur l'activité physique adaptée, adaptées aux publics et aux modalités (individuelles ou collectives) des situations d'apprentissage.
- Organiser une séance d'activité physique et/ou sportive et/ou artistique en fonction des publics (prise en compte du handicap, de l'accessibilité) et de leurs objectifs (éducatif, santé, bien-être...), en veillant à la prévention des discriminations.
- Encadrer une séance collective et/ou individuelle d'activité physique et/ou sportive et/ou artistique.
- Mobiliser une expérience approfondie de la pratique d'activité physique et/ou sportive et/ou artistique pour adapter l'intervention au public et développer la motivation des pratiquants.
-

Programme

Le parcours **"Activités physiques adaptées - santé (APA-S)"** (à Rennes et Saint-Brieuc) vise à former des professionnels ayant pour vocation : de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation ou/et d'intégration par l'activité physique dans les secteurs de l'éducation, de la santé, de l'entrainement et du loisir sportif..

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Niveau Licence, Licence pro, BUT - Bac +3 et +4

Liste des certifications

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : activité physique adaptée et santé

Code RNCP : 41951

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

K1207 — Intervention socioéducative

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2385212S	Présentiel	Rennes	07/09/2026	07/05/2027

Source : GREF Bretagne #26219878F