# Formation Travail en Hauteur et port du harnais

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26219782F — Mise à jour : 4 septembre 2026

Organisme responsable : **SOTRAMA FORMATION**

## Présentation de la formation

### Objectifs

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de travailler en hauteur en toute sécurité, en maîtrisant l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI) antichute et en appliquant les mesures de prévention adaptées.
Elle intègre à la fois :
- les exigences réglementaires,
- la compréhension des risques,
- et la mise en pratique sur des situations réelles (ligne de vie, nacelle, structure).

Un accent particulier est mis sur la maîtrise du harnais, le choix des points d'attache en fonction du contexte (facteur de chute, environnement de travail), et la capacité à évoluer en sécurité sans rupture de protection.
Elle est obligatoire pour tout salarié réalisant des travaux temporaires en hauteur.

### Programme

1. Cadre réglementaire et prévention des risques
Réglementation (Code du travail, responsabilités)
Statistiques et analyse des accidents de chute
Notion de facteur de chute et tirant d'air
2. Équipements de protection
Protections collectives (garde-corps, échafaudages…)
EPI antichute : harnais, longes avec absorbeur, connecteurs, lignes de vie, ancrages
3. Travail en hauteur et port du harnais
Choix du point d'attache (dorsal, sternal…)
Différences d'utilisation : travail en nacelle, travail sur toiture, travail sur structure
Réglage et ajustement du harnais
4. Vérifications et entretien
Vérifications journalières obligatoires
Contrôle visuel des EPI
Traçabilité et suivi du matériel
5. Ancrages et lignes de vie
Choix et utilisation d'un ancrage
Réalisation d'un ancrage temporaire (EN 795 classe B)
Vérification visuelle des lignes de vie : repères sur tendeurs, tension correcte
6. Mise en situation pratique
Exercices sur ligne de vie
Exercices en nacelle
Déplacement avec longes (latéral et vertical)

Passage d’un système à un autre sans se décrocher

Mise en situation réelle de travail

7. Études de cas et retours d’expérience

Analyse d’accidents réels

Identification des erreurs et bonnes pratiques

8. Évaluation et synthèse

Retour collectif

Questions / réponses

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
| --- | --- |
| **Sans niveau spécifique** | **Sans niveau spécifique** |

**Métiers associés**

**I1501** — Intervention en grande hauteur

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2384659S | Présentiel | Lorient | 01/09/2026 | 31/08/2027 |

Source : GREF Bretagne #26219782F