Découvrir l’IA générative pour son activité professionnelle

Comprendre et activer l'IA générative en une journée, par la pratique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26218628F — Mise à jour : 21 septembre 2026

Organisme responsable : **KOALITY**

Présentation de la formation

Objectifs

- Identifier les principales familles d'IA générative (LLM, générateurs multimédias) et caractériser leurs limites structurelles (hallucinations, biais).
- Analyser les processus métiers quotidiens et prioriser les opportunités de gains de productivité à l'aide d'une matrice Impact / Faisabilité.
- Structurer et optimiser des instructions (prompts) en mobilisant une méthodologie professionnelle (Rôle, Contexte, Contraintes, Format).
- Évaluer la fiabilité d'un contenu généré et identifier les principaux points de vigilance liés au RGPD, à l'AI Act, à la propriété intellectuelle et à l'éthique afin d'utiliser l'IA de manière responsable.

Programme

Une pédagogie en trois temps : le modèle A.A.A.

Acculturation, Arbitrage, Action. Chaque temps prépare le suivant, et chaque temps se clôt par une courte phase de réflexion guidée qui transforme l'expérience en acquis durable. C'est cette articulation qui distingue cette formation d'une approche descendante classique.

Acculturation : comprendre par le jeu

La matinée s'ouvre sur un serious game collaboratif, sans ordinateur. En équipe, les participants pilotent une entreprise fictive confrontée à des défis concrets et à des événements perturbateurs (hallucinations, alertes de sécurité, dilemmes éthiques). Un débrief guidé met ensuite des mots sur ce qui a été vécu, avant un apport structuré sur les familles d'IA générative et leurs limites. Le jeu lève les freins, l'apport donne le cadre.

Arbitrage : prioriser ses propres cas

Chaque participant s'exerce à cartographier ses tâches quotidiennes, puis à les confronter à une double lecture : l'impact d'un gain de temps et la faisabilité par l'IA. À l'aide d'une grille de priorisation, il réalise en exercice une matrice qui démontre sa capacité à sélectionner et hiérarchiser deux ou trois cas d'usage pertinents. Un temps de réflexion permet de verbaliser ces choix et de s'engager sur les cas qui seront travaillés l'après-midi.

Action : produire avec l'IA

Postes ouverts. Le formateur introduit les méthodes de prompting (rôle, contexte, contraintes, format) et chacun les applique sur les cas qu'il a priorisés le matin : trame de réponse client, analyse d'un export tableur, structuration d'un devis. Le travail se fait en binômes avec un test croisé : chaque participant éprouve la solidité du prompt de son pair. Un dernier temps de réflexion consolide le geste technique et prépare le transfert au poste de travail.

Clôture : risques, conformité et transfert

La journée se clôt sur les risques liés à la sécurité des données et les principaux points de vigilance en matière de RGPD, de propriété intellectuelle et d'AI Act. À partir d'un modèle méthodologique fourni, les participants s'entraînent à rédiger une charte type de bon usage, afin de repérer les points qu'un cadrage d'usage responsable doit couvrir. Chacun formalise enfin un plan personnel de transfert de ses acquis.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

M1805 — Études et développement informatique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2373165S	Présentiel	Lesneven	01/09/2026	31/08/2027

Source : GREF Bretagne #26218628F