BTS diététique et Nutrition (en 1 an)

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26218109F — Mise à jour : 20 août 2026

Organisme responsable : **Association des établissements d'enseignement agricole privé de Rennes, La Guerche de Bretagne et Vitré - Site de Rennes**

Présentation de la formation

Objectifs

Former des professionnels de la diététique compétents pour assurer la qualité des aliments et des préparations, l'équilibre nutritionnel, l'établissement de régimes sur prescription médicale, le respect des règles d'hygiène

Acquérir des capacités pour former, prévenir et éduquer en matière de nutrition

Obtenir un diplôme de niveau 5 (Bac+2)

Programme

Module Biochimie : Biochimie, physiologie, microbiologie, activités technologiques

Module Nutrition - Alimentation : Besoins nutritionnels, alimentation rationnelle des populations bien portantes, sciences des aliments

Modules Bases physiopathologiques de la diététique : Affections ou processus pathologiques, pathologies et thérapeutiques pouvant avoir un ralentissement nutritionnel

Module Activités technologiques d'alimentation : techniques culinaires, utilisation rationnelle des aliments, évaluation sensorielle, travaux pratiques

Module Economie-Gestion : contexte organisationnel de l'activité de diététicien, connaissance du marché, cadre juridique, gestion des ressources humaine/communication

Module Environnement professionnel : santé, politique de santé, droit, exercice de la profession de diététicien, psychologie/sociologie, comportements et pratiques alimentaires, méthodologie/organisation, mode d'organisation

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Niveau de sortie
Niveau BTS - Bac +2

Liste des certifications

BTS diététique et nutrition
Code RNCP : 40028

Métiers associés

J1402 — Diététique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2367553S	Présentiel	Rennes	17/08/2026	31/08/2027

Source : GREF Bretagne #26218109F