MAC SST - Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26217789F — Mise à jour : 14 août 2026

Organisme responsable : **SIGMAXIS FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

Maintenir et actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail, afin de rester acteur de la prévention dans l'entreprise et de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.

Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
- Actualiser ses connaissances au regard des évolutions du guide des données techniques et des conduites à tenir.

Programme

Retour d'expérience & évolutions~ 1h30

- Retour sur les situations et interventions rencontrées depuis la dernière certification
- Évolution des risques au sein de l'entreprise
- Mise à jour réglementaire et actualisation du référentiel SST

M2

Révision · Protéger, Examiner, Alerter~ 1h30

- Reconnaître les dangers et supprimer / isoler le danger
- Examiner la victime et établir l'ordre de priorité des actions
- Faire alerter ou alerter : message structuré, numéros d'urgence (15, 18, 112)

M3

Révision · Secourir (gestes pratiques)~ 3h00

- Hémorragie, étouffement, malaise, brûlures, traumatismes, plaies
- Victime inconsciente qui respire : Position Latérale de Sécurité
- **Arrêt cardiaque : RCP & DAE**, actualisation des dernières recommandations
- Mises en situation et cas concrets sur mannequins

M4

Épreuves certificatives~ 1h00

- Épreuve certificative n°1 : intervention sur cas concret d'accident simulé
- Épreuve certificative n°2 : situation de prévention liée à l'activité
- Évaluation continue tout au long de la journée (grille INRS)
- Délivrance du **nouveau certificat SST** (valable 24 mois)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST)

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2363862S	Présentiel	Cesson-Sévigné	19/10/2026	19/10/2026
2363863S	Présentiel	Cesson-Sévigné	26/10/2026	26/10/2026
2363864S	Présentiel	Cesson-Sévigné	02/11/2026	02/11/2026
2363865S	Présentiel	Cesson-Sévigné	09/11/2026	09/11/2026
2363866S	Présentiel	Cesson-Sévigné	13/11/2026	13/11/2026
2363867S	Présentiel	Cesson-Sévigné	16/11/2026	16/11/2026
2363868S	Présentiel	Cesson-Sévigné	01/12/2026	01/12/2026
2363869S	Présentiel	Cesson-Sévigné	11/12/2026	11/12/2026

Source : GREF Bretagne #26217789F