Bilan de compétences - Formule Essentielle

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26217772F — Mise à jour : 10 août 2026

Organisme responsable : **MOOVEUS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Faire le point sur votre parcours et vos compétences transversales et transférables
- Analyser vos sources de motivations, vos aptitudes, vos valeurs et vos points forts
- Définir un nouveau projet professionnel en adéquation avec vos aspirations et
- valider sa pertinence par rapport aux opportunités sur votre bassin d'emploi
- Explorer des pistes de reconversion et envisager la formation si nécessaire
- Être accompagné pour clarifier son projet d'avenir professionnel

Programme

Le bilan de compétences se déroule en 3 phases, en accord avec la réglementation fixée par les articles L6313-10 et R6322-35 du Code du travail.

PHASE PRÉLIMINAIRE

- Échanges sur vos attentes, vos besoins, votre motivation et les objectifs que vous souhaitez atteindre
- Présentation des modalités de réalisation du bilan, ses étapes, les méthodes et outils utilisés afin de les adapter à vos besoins spécifiques.
- Informations sur les principes d'utilisation de la synthèse

PHASE D'INVESTIGATION

Connaissance de soi :

- Analyse des compétences acquises au cours de votre parcours professionnel et extra professionnel et de votre parcours de formation
- Identification de vos aspirations, de vos motivations, de vos valeurs et centres d'intérêts professionnels et personnels
- Tests de personnalités et d'orientation avec Performanse & Parcoureo
- Elaboration d'un projet professionnel pertinent (un projet alternatif peut également être défini)
- Exploration des pistes métiers en adéquation avec votre profil et les opportunités de votre bassin d'emploi
- Repérage des éléments de votre expérience transférables aux nouvelles situations professionnelles envisagées
- Si besoin est, recherche de formation pour acquérir les compétences nécessaires à la mise en oeuvre de votre projet et/ou réalisation d'enquêtes auprès de professionnels avec Explor'Job
- Tri, aide à la prise de décision pour favoriser votre engagement sur le projet

PHASE DE CONCLUSION

- Co rédaction du plan d'action avec toutes les étapes de mise en oeuvre de votre projet et remise du document de synthèse
- Planification de votre entretien de suivi à 6 mois

RESULTATS ATTENDUS

- Connaitre vos compétences personnelles et professionnelles pour gagner en confiance sur vos aptitudes et votre potentiel d'évolution
- Avoir définit un projet réaliste et réalisable en fonction de vos aspirations et de votre bassin d'emploi

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2363356S	Présentiel	Lorient	27/04/2026	18/12/2027
2363357S	Présentiel	Vannes	27/04/2026	18/12/2027
2363358S	Présentiel	Saint-Grégoire	27/04/2026	18/12/2027
2363360S	Présentiel	Brest	27/04/2026	18/12/2027

Source : GREF Bretagne #26217772F