Hypnose : modules Technicien + praticien + psychologie de l'enfant + hypnose enfant- ado

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217769F — Mise à jour : 17 août 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Le parcours proposé couvre l'apprentissage complet de l'hypnose Ericksonienne, du niveau fondamental jusqu'à la spécialisation auprès du jeune public.
Ce cursus progressif garantit une pratique structurée, éthique et adaptée à chaque public.

Programme

- Technicien en hypnose ericksonienne pose les fondamentaux : état modifié de conscience, inductions, systèmes de représentation (VAKOG), ancrages de ressources, communication thérapeutique, cadre éthique, anamnèse et techniques de renforcement du moi. Elle vise l'acquisition d'une posture thérapeutique sécurisée et la maîtrise des phases essentielles d'une séance d'hypnose.
- Praticien en hypnose ericksonienne approfondit la pratique : langage métaphorique et contes hypnotiques, Milton Modèle, métamodèle, techniques de recadrage, double dissociation, accompagnement du deuil, enfant intérieur, reparentage et négociation avec les parties. L'objectif est de construire des séances complètes, d'adapter les outils aux besoins de chaque personne accompagnée et d'exercer en cabinet avec professionnalisme et éthique.
- Psychologie et développement de l'enfant, en distanciel, apporte les bases théoriques du développement cognitif, psychoaffectif et émotionnel, de la petite enfance à l'adolescence, ainsi que les fondamentaux de la psychopathologie infantile. Il permet de distinguer les perturbations ordinaires du développement des troubles pathologiques et d'ajuster la posture thérapeutique selon l'âge.
- Praticien en hypnose enfants et adolescents enseigne l'adaptation de l'hypnose au langage et à l'imaginaire de l'enfant : cadre thérapeutique spécifique, processus inductifs adaptés, entretiens familiaux, approche systémique et protocoles ciblant l'anxiété, les troubles du sommeil, les phobies et les difficultés scolaires.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2363321S	Mixte	Vannes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26217769F