Sophrologue

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217673F — Mise à jour : 10 août 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

Acquérir les compétences théoriques, pratiques et professionnelles nécessaires pour exercer le métier de sophrologue, conduire des séances individuelles ou collectives et adapter son accompagnement aux besoins des personnes.

Programme

- Fondements et Techniques Essentielles en Sophrologie
- Activation Intra-Sophronique : Approfondissement des Pratiques
- Relaxation Dynamique 1 : Premier Degré de la Méthode
- Relaxation Dynamique 2 : Deuxième Degré de la Méthode
- Relaxation Dynamique 3 : Troisième Degré de la Méthode
- Analyse de la Demande en Sophrologie
- Analyse de la Demande en Sophrologie
- Totalisation & perspectives des RD1 à 4

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2361689S	À distance	—	16/10/2026	17/10/2027

Source : GREF Bretagne #26217673F