Sophrologue praticien

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217671F — Mise à jour : 10 août 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

Acquérir les compétences théoriques, pratiques et professionnelles nécessaires pour exercer le métier de sophrologue praticien, conduire des séances individuelles ou collectives et adapter son accompagnement aux besoins des personnes.

Programme

- Fondements et Techniques Essentielles en Sophrologie
- Activation Intra-Sophronique : Approfondissement des Pratiques
- Relaxation Dynamique 1 : Premier Degré de la Méthode
- Relaxation Dynamique 2 : Deuxième Degré de la Méthode
- Relaxation Dynamique 3 : Troisième Degré de la Méthode
- Analyse de la Demande en Sophrologie
- Relaxation Dynamique 4 : Quatrième Degré de la Méthode
- Totalisation & perspectives des RD1 à 4
- Techniques Avancées : Les Nouvelles Approches Tissulaires

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2361687S	À distance	—	16/10/2026	09/04/2028

Source : GREF Bretagne #26217671F