Maître Praticien PNL : Module Identité et Estime de Soi

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217534F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Accéder à un niveau d'expertise supérieur dans l'accompagnement des reconstructions identitaires et le renforcement de l'estime de soi chez vos clients.

Qu'est-ce que le travail sur l'identité et l'estime de soi en PNL ?
L'identité et l'estime de soi constituent le socle fondamental de l'équilibre psychologique et de la réalisation personnelle. En tant que maître praticien, vous apprendrez à accompagner vos clients dans la clarification de leur identité profonde, la reconstruction des blessures identitaires et le développement d'une estime de soi solide et authentique avec une efficacité remarquable.

Programme de formation approfondi
Notre module couvre l'ensemble des protocoles essentiels : travail sur les niveaux logiques de Dilts, transformation des identités limitantes, reconstruction de l'estime de soi, intégration des identités multiples, résolution des conflits identitaires, guérison des blessures narcissiques, et alignement entre identité vécue et identité souhaitée. Vous maîtriserez également les techniques avancées de renforcement du soi et d'affirmation identitaire.

Une expertise immédiatement applicable
Dispensée par des formateurs expérimentés de l'Institut Epsylone, cette formation de 3 jours combine théorie structurée, démonstrations complètes en direct et pratique intensive. Vous repartirez avec des outils puissants pour accompagner vos clients dans la construction d'une identité cohérente et le développement d'une estime de soi durable.

Programme

La notion de soi

- Qu'est-ce que l'estime de soi
- Les piliers permettant de restaurer l'estime de soi

Entrer en contact avec sa valeur personnelle

La confiance en soi
La technique de résonances par les mentors

Le concept de l'identité

- Qu'est-ce que l'identité
- La matrice de l'identité

Le centre de l'etoile

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2360749S	Présentiel	Caudan	16/02/2027	18/02/2027
2445132S	Présentiel	Caudan	29/11/2027	01/12/2027

Source : GREF Bretagne #26217534F