# Réussir le coaching de ses équipes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217420F — Mise à jour : 26 octobre 2026

Organisme responsable : **EVOCIME Formations Comportementales Lorient**

## Présentation de la formation

### Objectifs

Ce parcours fait passer chaque manager d'une posture intuitive à une posture structurée, au service de l'autonomie et de la performance.

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Distinguer les postures de coach, expert, mentor et manager directif.
- Maîtriser l'écoute active, le questionnement puissant et la juste distance.
- Conduire un entretien de coaching structuré (GROW) adapté à chaque situation.
- Construire un plan d'action individuel de progression relationnelle.

### Programme

Jour 1 : Comprendre et incarner la posture de coach

- "Le quiz des phrases toxiques"
- Les fondamentaux du coaching managérial
- Les ingrédients de la posture coach
- Le "fishbowl coaching"
- Premier entraînement "à froid"
- Construire son plan d'actions individuel

Jour 2 : Structurer, pratiquer et transférer

- L'entretien structuré avec Grow
- Le "coaching en 7 minutes"
- Le "coaché impossible"
- Codev : mes dilemmes de coach
- "Mon premier coaching lundi matin"
- Construire son plan d'actions

## Certifications préparées et métiers visés

| Niveau d'entrée | Niveau de sortie |
|---|---|
| **Sans niveau spécifique** | **Sans niveau spécifique** |

### Métiers associés

**M1402** — Conseil en organisation et management d'entreprise

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2359686S | Présentiel | Lorient | 03/12/2026 | 04/12/2026 |

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2359687S | Présentiel | Cesson-Sévigné | 03/12/2026 | 04/12/2026 |
| 2359688S | Présentiel | Lorient | 16/03/2027 | 17/03/2027 |
| 2359689S | Présentiel | Cesson-Sévigné | 16/03/2027 | 17/03/2027 |
| 2420427S | Présentiel | Lorient | 24/06/2027 | 25/06/2027 |
| 2420428S | Présentiel | Cesson-Sévigné | 24/06/2027 | 25/06/2027 |

Source : GREF Bretagne #26217420F