Manager les RPS

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217416F — Mise à jour : 26 octobre 2026

Organisme responsable : **EVOCIME Formations Comportementales Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

En raison de leur position au plus près des équipes, les managers jouent un rôle déterminant dans la mise en œuvre des conditions favorisant le bien-être, la coopération et la performance collective. Ils sont les acteurs clés de la qualité de vie et des conditions de travail.

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Identifier les principaux facteurs de risques psychosociaux
- Repérer les signaux d'alerte individuels et collectifs
- Adopter une posture managériale préventive
- Mettre en œuvre les actions de prévention des RPS

Programme

Jour 1 : RPS, de quoi parle-t-on ?

- Comprendre la notion de RPS
- Le cadre réglementaire
- Reconnaître leurs angles morts managériaux
- Prévenir le stress et gérer ses émotions
- Repérer les signaux d'alerte

Jour 2 : Adopter une posture managériale préventive

- Mes 5 forces de caractère signatures
- Forces & analyse RPS
- La confiance en équipe
- Casse-tête collaboratif
- Calendrier QVCT collectif 12 mois
- Animer le dialogue social & prévention RPS

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2359672S	Présentiel	Lorient	05/01/2027	06/01/2027
2359673S	Présentiel	Cesson-Sévigné	05/01/2027	06/01/2027

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2420294S	Présentiel	Lorient	01/04/2027	02/04/2027
2420295S	Présentiel	Cesson-Sévigné	01/04/2027	02/04/2027

Source : GREF Bretagne #26217416F