Bilan de compétences - Formule Explore

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217394F — Mise à jour : 11 août 2026

Organisme responsable : **MOOVEUS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Définir ses aptitudes professionnelles, ses capacités et connaître ses leviers de motivation
- Établir son portefeuille de compétences transversales et transférables
- Mieux cerner sa personnalité en milieu professionnel, ses aspirations et déterminer ses valeurs
- Construire ou clarifier son projet d'avenir professionnel.
- Au terme du bilan un projet réaliste et réalisable est défini avec votre consultant

Programme

Le bilan de compétences se déroule en 3 phases, en accord avec la réglementation fixée par les articles L6313-10 et R6322-35 du Code du travail.

Phase préliminaire : analyse de vos besoins et de vos Attentes

- Définition conjointe des modalités de déroulement et du format du bilan
- Echanges sur les étapes du bilan, les outils et les méthodes qui seront utilisées
- Informations sur les principes d'utilisation de la synthèse

Phase d'investigation

- Bilan personnel & professionnel pour une meilleure connaissance de soi
- Analyse de votre parcours personnel et professionnel
- Passation de tests de personnalités et d'orientation avec Performanse, e.teasting, Parcoureo.
- Cartographie de vos compétences (Mind Matcher)
- Exploration de vos valeurs, de vos centres d'intérêts, de vos aptitudes et motivations
- Réflexion autour de vos équilibres de vie
- Exploration des pistes professionnelles
- Investigation des métiers en adéquation avec votre profil, le marché local et les compétences transférables via Skill Matcher
- Analyse des compétences acquises et celles à acquérir pour le projet
- Recherche de formation ou enquêtes auprès de professionnels
- Exploration de l'environnement du projet professionnel défini
- Aide au choix pour favoriser l'engagement dans le projet

Phase de conclusion

- Définition des modalités et étapes du ou des projets professionnels
- Remise du document de synthèse rédigé conjointement
- Planification de votre entretien de suivi à 6 mois

Resultats attendus

- Connaitre vos compétences personnelles et professionnelles pour gagner en confiance sur vos aptitudes et votre potentiel d’évolution
- Avoir définit un projet réaliste et réalisable en fonction de vos aspirations et de votre bassin d’emploi

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2359558S	Présentiel	Lorient	27/04/2026	18/12/2027
2359559S	Présentiel	Vannes	27/04/2026	18/12/2027
2359560S	Présentiel	Saint-Grégoire	27/04/2026	18/12/2027
2359561S	Présentiel	Brest	27/04/2026	18/12/2027

Source : GREF Bretagne #26217394F