Réussir ses prises de parole en public

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217346F — Mise à jour : 26 octobre 2026

Organisme responsable : **EVOCIME Formations Comportementales Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

Ce parcours mise sur l'entraînement intensif, l'improvisation théâtrale et le storytelling pour installer une aisance durable.
À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Structurer un message clair en fonction de son objectif et de son auditoire.
- Adopter une posture, une gestuelle et une voix qui renforcent l'impact.
- Capter et maintenir l'attention, y compris face à un auditoire hostile ou distrait.
- Construire un plan d'action individuel de progression relationnelle.

Programme

Jour 1 : Structurer, incarner et capter

- "Le pitch de l'ascenseur inversé"
- Structurer son message avec le storytelling
- Poser sa voix et son corps
- Capter et garder l'attention
- Passage filmé + baromètre d'attention
- Construire son plan d'actions individuel

Jour 2 : S'entraîner, improviser et ancrer

- Convaincre et argumenter
- Adapter sa prise de parole au contexte
- Passage "à chaud" - Comparaison avant / après
- Le "Ted Talk Express"
- Construire son plan d'actions

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2359279S	Présentiel	Lorient	19/11/2026	20/11/2026
2359284S	Présentiel	Cesson-Sévigné	19/11/2026	20/11/2026
2359286S	Présentiel	Lorient	09/02/2027	10/02/2027
2359287S	Présentiel	Cesson-Sévigné	09/02/2027	10/02/2027

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2421097S	Présentiel	Lorient	10/06/2027	11/06/2027
2421098S	Présentiel	Cesson-Sévigné	10/06/2027	11/06/2027

Source : GREF Bretagne #26217346F