Bilan de compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26217338F — Mise à jour : 29 juillet 2026

Organisme responsable : **CIBC BRETAGNE DOUARNENEZ**

Présentation de la formation

Objectifs

Le bilan de compétences permet de :

- Faire le point sur son parcours professionnel et se projeter vers l'avenir
- Réfléchir à son évolution professionnelle au sein de son entreprise ou sur le marché du travail
- Evoluer vers un autre poste, vers un autre secteur d'activité
- Envisager un nouveau projet professionnel

Plusieurs formules sont proposées au CIBC Bretagne :
Formule Bilan de compétences (18h)
Formules "Expert" aussi disponibles : formule Expert Burn out (24h) - formule Expert Santé et travail (20h) - formule Expert Entreprendre /(15h)

Programme

Un bilan de compétences au sens de l'article L6313-1 doit comprendre, sous la conduite du prestataire, les trois phases suivantes

Une phase préliminaire qui a pour objet

- de confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche
- de définir et d'analyser la nature de ses besoins
- de l'informer des conditions de déroulement du bilan de compétences, ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre

Une phase d'investigation permettant au bénéficiaire

- d'analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels
- d'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, d'évaluer ses connaissances générales
- de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle

Une phase de conclusion qui, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire

- de prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation
- de recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation
- de prévoir les principales étapes de la mise en œuvre du projet

Cette phase de conclusion se termine par la présentation au bénéficiaire de document de synthèse prévu par l'article L6313-10

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2359247S	Mixte	Douarnenez	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26217338F