Adapter son style de communication avec le DISC

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217249F — Mise à jour : 26 octobre 2026

Organisme responsable : **EVOCIME Formations Comportementales Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Identifier son style de communication et comprendre ses comportements sous pression.
- Décoder les profils de ses interlocuteurs et adapter sa communication en temps réel.
- Gérer les interactions difficiles et les situations de tension grâce au DISC.
- Construire un plan d'action individuel de progression relationnelle.

Programme

Jour 1 : Se connaitre et décoder les autres grâce au DISC

- Découvrir le modèle DISC
- Le miroir DISC: découvrir son profil
- Reconnaître les profils de ses interlocuteurs
- Adapter sa communication selon les profils
- Construire son plan d'actions individuel

Jour 2 : Approfondir, pratiquer et ancrer ses acquis DISC

- DISC sous pression : comprendre les comportements de stress
- Gérer les interactions difficiles
- Développer des relations professionnelles efficaces
- Construire son plan d'actions 3x3

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2357944S	Présentiel	Lorient	05/01/2027	06/01/2027
2358187S	Présentiel	Cesson-Sévigné	05/01/2027	06/01/2027
2421016S	Présentiel	Lorient	01/04/2027	02/04/2027
2421018S	Présentiel	Cesson-Sévigné	01/04/2027	02/04/2027

Source : GREF Bretagne #26217249F