Gagner du temps pour performer

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217219F — Mise à jour : 26 octobre 2026

Organisme responsable : **EVOCIME Formations Comportementales Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation vous donnera des outils concrets et des méthodes éprouvées pour mieux structurer votre quotidien et transformer votre organisation en un véritable moteur de performance.

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Analyser leur activité pour mieux prioriser leurs actions ;
- Repérer et lutter contre les chronophages de temps au quotidien
- Maîtriser son temps et ses priorités d'action
- Être réellement efficace et reprendre la maitrise de sa performance en étant serein.

Programme

Jour 1 : Comprendre la gestion du temps et des priorités

- Analyser son activité et son efficacité
- Les maladies du temps
- Plan d'actions individuel
- Les lois du temps et de l'efficacité
- Construire le planning idéal

Jour 2 : Gagner en efficacité et mieux vivre son poste

- Comprendre son rapport au temps
- Les chronophages de temps
- Plan d'actions individuel
- Les outils de performance
- Mieux vivre son poste en restant performant

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2357751S	Présentiel	Lorient	19/11/2026	20/11/2026
2357752S	Présentiel	Lorient	09/02/2027	10/02/2027
2360057S	Présentiel	Cesson-Sévigné	19/11/2026	20/11/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2360058S	Présentiel	Cesson-Sévigné	09/02/2027	10/02/2027
2420935S	Présentiel	Lorient	10/06/2027	11/06/2027
2420939S	Présentiel	Cesson-Sévigné	10/06/2027	11/06/2027

Source : GREF Bretagne #26217219F