Travailler à distance : méthodes et bonnes pratiques

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217171F — Mise à jour : 26 octobre 2026

Organisme responsable : **EVOCIME Formations Comportementales Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

Comment réussir à conjuguer performance et télétravail ? Réussir à ne pas perdre le lien relationnel avec mes collègues ? S'organiser entre vie perso et professionnelle , aménager son environnement de travail ? Réussir à « se mettre dans sa bulle » ?

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Comprendre les spécificités du travail à distance,
- Organiser efficacement son activité en télétravail,
- Adopter des pratiques de communication et de collaboration à distance efficaces,
- Maintenir un équilibre en vie professionnelle et personnelle.

Programme

Jour 1 : S'organiser pour rester efficace à distance

- Enjeux du télétravail
- Aménager un environnement de travail adapté
- Structurer sa journée
- Se fixer des objectifs clairs et atteignables
- Gérer son attention et limiter la surcharge
- Développer son autonomie sans risque l'isolement
- Les outils distanciels utiles

Jour 2 : Collaborer et communiquer en télétravail

- Adopter une communication claire à distance
- Maintenir le lien avec l'équipe
- Gérer les situations complexes de communication
- Exercices pratiques de communication
- S'auto-censurer dans l'infobésité
- Lien à distance avec la hiérarchie

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

M1503 — Management des ressources humaines

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2357176S	Présentiel	Lorient	26/11/2026	27/11/2026
2357177S	Présentiel	Lorient	09/03/2027	10/03/2027
2360038S	Présentiel	Cesson-Sévigné	26/11/2026	27/11/2026
2360039S	Présentiel	Cesson-Sévigné	09/03/2027	10/03/2027
2420541S	Présentiel	Lorient	17/06/2027	18/06/2027
2420542S	Présentiel	Cesson-Sévigné	17/06/2027	18/06/2027

Source : GREF Bretagne #26217171F