Développer son agilité face aux changements

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217153F — Mise à jour : 26 octobre 2026

Organisme responsable : **EVOCIME Formations Comportementales Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

Comment mieux vivre les changements, mieux s'y préparer, accepter la mobilité des tâches et des fonctions afin de s'adapter aux situations ?

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux de l'agilité face aux situations de changement
- Adopter des comportements favorisant la flexibilité et l'adaptation rapide
- Mettre en œuvre des pratiques pour mieux anticiper et gérer les évolutions

Programme

Jour 1 : Comprendre et expérimenter l'agilité face au changement

- Brise-glace : vivre le changement
- Agilité, mode d'emploi
- Les mécanismes du changement
- Identifier ses freins et ses leviers
- Les émotions face au changement
- Développer un état d'esprit agile

Jour 2 : Développer ses compétences et passer à l'action

- Les compétences clés de l'agilité
- Techniques pour mieux s'adapter
- Gérer l'incertitude
- Communiquer en période de changement
- Construire son plan d'actions individuel

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2357050S	Présentiel	Lorient	03/12/2026	04/12/2026
2357064S	Présentiel	Lorient	16/03/2027	17/03/2027
2359978S	Présentiel	Cesson-Sévigné	03/12/2026	04/12/2026
2359997S	Présentiel	Cesson-Sévigné	16/03/2027	17/03/2027

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2420788S	Présentiel	Lorient	24/06/2027	25/06/2027
2420797S	Présentiel	Cesson-Sévigné	24/06/2027	25/06/2027

Source : GREF Bretagne #26217153F