Améliorer la coopération dans l’équipe

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26217151F — Mise à jour : 26 octobre 2026

Organisme responsable : **EVOCIME Formations Comportementales Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

Comment mieux travailler et vivre ensemble ? Que vous soyez manager, chef de projet, cadre ou non cadre, il existe des solutions.

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Comprendre les leviers de la coopération et du travail en équipe
- Identifier les freins à la collaboration au sein de l’équipe
- Adopter des pratiques favorisant la communication et l’entraide
- Renforcer la dynamique collective autour d’objectifs partagés

Programme

Jour 1 : Comprendre la coopération et ses mécanismes

- Les fondamentaux de la coopération
- Comprendre la dynamique de groupe
- Les leviers de coopération
- Les freins à la coopération
- Activité : diagnostic d'équipe
- La communication au service de la coopération
- Activité Jeux de rôles

Jour 2 : Développer des pratiques d'entraide concrète

- Construire un cadre de coopération efficace
- Les bonnes pratiques d'entraide
- Activité : Atelier de co-développement
- La gestion des tensions et des conflits
- Renforcer la confiance dans l'équipe
- Activité : Construction d'une charte d'équipe

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2357046S	Présentiel	Lorient	12/11/2026	13/11/2026
2357047S	Présentiel	Lorient	02/02/2027	03/02/2027

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2359970S	Présentiel	Cesson-Sévigné	12/11/2026	13/11/2026
2359971S	Présentiel	Cesson-Sévigné	02/02/2027	03/02/2027
2420515S	Présentiel	Lorient	03/06/2027	04/06/2027
2420516S	Présentiel	Cesson-Sévigné	03/06/2027	04/06/2027

Source : GREF Bretagne #26217151F