Savoirs de base - Remise à niveau

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26216820F — Mise à jour : 10 août 2026

Organisme responsable : **MOOVEUS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Acquérir des compétences de base préparatoires à la concrétisation d'un projet professionnel et nécessaires au bon suivi d'une formation qualifiante et ou augmenter l'employabilité, l'insertion socio-professionnelle
- Réaliser remise à niveau en français, mathématiques et raisonnement logique appliquée à l'environnement socio-professionnel

Programme

MODULE 1 - COMMUNIQUER À L'ORAL EN FRANÇAIS ORIENTÉ ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

- Maitriser les règles de base de l'orthographe, de la grammaire, de la conjugaison
- Utiliser et enrichir son vocabulaire, notamment en rapport avec des secteurs d'activités professionnels
- Rédiger des textes simples (décrire des évènements, de messages téléphoniques, prise de notes)
- Comprendre et analyser des informations dans des documents professionnels (messages, notes de service, règlement intérieur, plannings, consignes de sécurité, …)

MODULE 2 – RAISONNEMENT SPATIO-TEMPOREL ET MATHEMATIQIUES ORIENTÉ ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

- Savoir utiliser des nombres entiers et décimaux
- Maitriser les 4 opérations et savoir les utiliser dans de la résolution de problèmes
- Maîtriser la proportionnalité, convertir toutes les unités de mesure (masses, longueur, temps)
- Se repérer dans un plan, lire et comprendre un tableau à double entrée, se repérer dans un emploi du temps et un calendrier

MODULE 3 – DÉVELOPPER SON AUTONOMIE NUMÉRIQUE

- Comprendre les fonctions principales d'un ordinateur
- Mener une recherche et gérer des données
- Communiquer et interagir avec une messagerie électronique
- Créer du contenu numérique (texte, multimédia)
- Sécuriser et protéger l'environnement numérique

RESULTATS ATTENDUS

- Monter en compétences et confiance dans des savoirs de base
- Être en capacité de s'engager dans un processus de formation ou d'insertion

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2354389S	Présentiel	Lorient	27/04/2026	18/12/2027
2354391S	Présentiel	Vannes	27/04/2026	18/12/2027
2354392S	Présentiel	Saint-Grégoire	27/04/2026	18/12/2027
2354393S	Présentiel	Brest	27/04/2026	18/12/2027

Source : GREF Bretagne #26216820F