Bilan de compétences

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26215427F — Mise à jour : 9 juillet 2026

Organisme responsable : **CATALYS CONSEIL RENNES**

Présentation de la formation

Objectifs

Le bilan de compétences doit vous permettre d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles ainsi que vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.
La démarche a pour but de dessiner votre profil sur le plan professionnel, de mieux connaitre, vos motivations et vos potentiels et d'utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

Vous avez des interrogations sur votre projet professionnel, vous souhaitez confirmer vos choix ou réinterroger votre carrière, et vous ne savez pas par où commencer, encore faut-il identifier le ou les changements dont vous avez besoin ! Le bilan de compétences est une étape importante dans une vie professionnelle, véritable outil de réflexion, il est «LE» point de départ pour tout projet d'évolution ou de reconversion professionnelle. Murir un projet de vie est un processus qui prend du temps, en vous faisant accompagner au travers d'un bilan de compétences vous vous assurez de ne pas rester bloqué au stade des réflexions et de la simple envie de changement.

N'hésitez pas à consulter la page bilan de compétences de notre site internet :
"https://www.catalys-conseil.fr/expertises-salaries/bilan-de-competences/" Bilan de compétences Catalys Conseil

Programme

La durée du bilan de compétences varie selon vos besoins. Notre formule 20h comprend 16h d'entretien de face à face avec votre consultant et 4h d'activités et de mise à disposition d'outils innovants. Des phases d'enquêtes et de recherches guidées sont également à prévoir entre les séances. Dynamique et rythmé notre bilan de compétences est réparti sur 12 à 20 semaines, sur votre temps de travail ou votre temps personnel.

L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu selon vos attentes et les objectifs que vous vous fixez.

Concrètement, vous prenez un 1er rendez-vous gratuit et sans engagement qui vous permettra de comprendre les objectifs du bilan et notre méthodologie pour faire votre choix. Au cours de cet entretien, vous faites connaissance avec le consultant qui vous accompagnera dans le respect de notre déontologie (consentement, confidentialité et neutralité)

Le Bilan de compétences s'organise ensuite obligatoirement en trois phases :

1. Une phase préliminaire pour analyser vos attentes et besoins, déterminer le format le plus adapté à la situation et définir ensemble les modalités d'organisation et de déroulement du bilan de compétences ;
2. Une phase d'investigation vous permettant de construire votre projet professionnel, vérifier sa pertinence et élaborer une ou plusieurs alternatives ;

3. Une phase de conclusion vous permettant de vous approprier les résultats détaillés, recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation de votre projet professionnel, et prévoir les principales modalités et étapes de votre projet au travers d'un plan d'actions.

Un document de synthèse confidentiel, reprenant tous les éléments de l'accompagnement, vous sera remis au terme de cet accompagnement.
Six mois après la réalisation de votre bilan de compétences, vous aurez la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi pour en évaluer l'efficacité.

Pour toute personne en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques de compensation ou d'adaptation, nous vous invitons à nous envoyer un mail à l'adresse diversite@catalys-conseil.fr.
Notre référente handicap vous contactera au plus vite.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2343210S	Mixte	ST JACQUES DE LA LANDE	09/07/2026	31/12/2026
2343278S	Mixte	Brest	09/07/2026	31/12/2026
2343279S	Mixte	Quimper	09/07/2026	31/12/2026
2343280S	Mixte	Carhaix-Plouguer	09/07/2026	31/12/2026
2343294S	Mixte	Lorient	09/07/2026	31/12/2026
2343300S	Mixte	Auray	09/07/2026	31/12/2026
2343302S	Mixte	Pontivy	09/07/2026	31/12/2026
2343303S	Mixte	Vannes	09/07/2026	31/12/2026
2343305S	Mixte	Plérin	09/07/2026	31/12/2026
2343306S	Mixte	Saint-Malo	09/07/2026	31/12/2026
2343308S	Mixte	Vitré	09/07/2026	31/12/2026
2343309S	Mixte	Cesson-Sévigné	09/07/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26215427F