CAP conducteur routier de marchandises option livraisons longue distance (en 1an)

Certifiante | Contrat appr.

Réf. : 26212308F — Mise à jour : 6 novembre 2026

Organisme responsable : **AFTRAL**

Présentation de la formation

Objectifs

Préparer et clôturer l'opération de transport routier (option Livraisons longue distance)

Préparer l'opération de transport routier :

- Identifier les contraintes de l'opération de transport
- Vérifier l'adéquation du véhicule avec les marchandises à transporter
- Identifier les dysfonctionnements liés au véhicule
- Respecter et adapter les itinéraires
- Établir le plan de chargement
- Planifier et gérer ses temps de conduite et de repos en fonction des aléas

Clôturer l'opération de transport routier :

- Renseigner et restituer les documents relatifs à son activité
- Restituer le véhicule et le préparer pour une prochaine mission
- Rendre compte aux services compétents de l'opération de transport

Réaliser le transport routier

Prendre en charge et manœuvrer le véhicule :

- Contrôler la conformité du véhicule et des équipements
- Effectuer les manœuvres en toute sécurité
- Anticiper les conditions et les risques de conduite pour un itinéraire à venir
- Réaliser un attelage/ un dételage (uniquement pour l'option longue distance)

Conduire un véhicule de manière rationnelle et en toute sécurité :

- Conduire un véhicule en toute sécurité
- Mettre en œuvre les principes d'écoconduite
- Gérer ses temps de conduite et de repos en fonction des évènements et des aléas rencontrés
- Gérer une situation d'incident, d'accident et de contrôle routier

Prendre en charge et mettre à disposition la marchandise :

- Conduire en sécurité les engins de manutention
- Contrôler la marchandise
- Charger et/ou décharger, caler et arrimer la marchandise

Utiliser l'instrumentation de bord :

- Suivre un itinéraire imposé
- Exploiter les moyens embarqués de conduite

- Utiliser le chronotachygraphe
- Utiliser les outils de communication

Appliquer les procédures liées à la santé, la sûreté et l'environnement

Relever les informations utiles aux procédures à appliquer :

- Recueillir les informations utiles à l'application des procédures
- Identifier les procédures à mettre en œuvre

Appliquer les procédures relatives à la sûreté et au respect de l'environnement :

- Identifier et trier les déchets
- Appliquer les procédures relatives à la sûreté des biens et des personnes

Programme

Unité professionnelle (UP) - 1. Préparation et clôture de l'opération de transport
Unité professionnelle (UP) - 2. Réalisation du transport en toute sécurité
Unité professionnelle (UP) - 3. Application des procédures
Unité générale (UG) - 1. Français et histoire - géographie - enseignement moral et civique
Unité générale (UG) - 2. Mathématiques et physique - chimie
Unité générale (UG) - 3. Éducation Physique et Sportive
Unité générale (UG) - 4. Prévention - Santé - Environnement
Unité générale (UG) - 5. Langue vivante étrangère
Unité facultative / Epreuve facultative (Ufac) - Langue vivante
Unité facultative / Epreuve facultative (Ufac) - Mobilité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Niveau CAP, BEP**

Liste des certifications

CAP conducteur routier de marchandises option livraisons longue distance
Code RNCP : 40995

Métiers associés

N4101 — Conduite de transport de marchandises sur longue distance

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2330086S	Mixte	Brest	01/09/2027	31/08/2028

Source : GREF Bretagne #26212308F