Prothésie ongulaire - Bases fondamentales

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26211366F — Mise à jour : 25 juin 2026

Organisme responsable : **IDACTION**

Présentation de la formation

Objectifs

Maîtriser les bases de la prothésie ongulaire en gel et être capable de réaliser une pose complète avec finition professionnelle. À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Préparer l'ongle naturel correctement : Analyse, dégraissage, préparation mécanique douce.
- Réaliser une pose complète en gel (capsule et chablon) et choisir les embouts de ponceuse.
- Construire une architecture solide et esthétique.
- Effectuer un remplissage professionnel et une dépose sécurisée sans abîmer l'ongle naturel.
- Maîtriser les formes et effectuer un remplissage.
- Réaliser un vernis semi-permanent et quelques décors simples (babyboomer, french, paillettes, strass).
- Conseiller la cliente sur l'entretien, la tenue et les contre-indications.

Programme

Cette formation intensive de 5 jours vous permet de maîtriser les techniques fondamentales de pose, de rallongement et d'entretien des ongles tout en intégrant les bonnes pratiques d'hygiène, de sécurité et de relation client.
Accessible sans prérequis, cette formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir le métier de prothésiste ongulaire ou développer une activité dans le secteur de la beauté des ongles.
La première journée est consacrée à l'acquisition des connaissances théoriques indispensables à la pratique professionnelle. Les stagiaires découvrent l'anatomie de l'ongle naturel, les maladies et contre-indications, les règles d'hygiène et de désinfection, ainsi que les différents produits, matériels et techniques utilisés en prothésie ongulaire. Les notions d'architecture de l'ongle, de solidité et de diagnostic sont également abordées. Dès l'après-midi, les participants mettent en pratique les premiers gestes techniques en apprenant à préparer correctement l'ongle naturel et à organiser leur poste de travail.
Les deuxième, troisième et quatrième journées sont principalement dédiées à la pratique progressive. Les stagiaires apprennent à réaliser un renforcement sur ongle naturel, une pose complète en gel, puis à maîtriser les techniques de rallongement par capsules et par chablon. Ils développent leur précision dans la construction de l'ongle, le limage, le travail des formes et l'application des couleurs. Les techniques de finition, de french manucure et les principes d'une architecture solide et esthétique sont également approfondis. Les exercices sont réalisés sur modèles afin de favoriser l'acquisition de réflexes professionnels et d'une gestuelle maîtrisée.
La dernière journée est consacrée à la consolidation des acquis et à l'évaluation des compétences. Les participants réalisent une pose complète sur modèle dans des conditions proches de la réalité professionnelle. Ils découvrent également les bases du développement d'activité : relation clientèle, tarification, communication et utilisation des réseaux sociaux pour promouvoir leurs prestations.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

D1208 — Soins esthétiques et corporels

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2326948S	Présentiel	Quimper	24/06/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26211366F