Devenir aidant psychologique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26210870F — Mise à jour : 18 juin 2026

Organisme responsable : **Form-et-vous**

Présentation de la formation

Objectifs

Objectifs généraux de la formation

- Identifier les principaux troubles psychologiques et leurs manifestations
- Maîtriser les techniques de communication adaptées à un accompagnement bienveillant
- Utiliser des outils de communication (CNV, DESC) dans des situations réelles
- Connaître les ressources professionnelles et savoir orienter de manière appropriée
- Prendre soin de soi pour éviter l'épuisement et préserver la posture d'aidant

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2322589S	À distance	—	22/06/2026	30/06/2027
2323145S	Présentiel	Guingamp	22/06/2026	30/06/2027

Source : GREF Bretagne #26210870F