Le toucher dans la relation de soins

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26210311F — Mise à jour : 12 juin 2026

Organisme responsable : **AVANT-PREMIERES**

Présentation de la formation

Objectifs

Objectif général de la formation :

Utiliser le toucher comme outil relationnel et de bientraitance au service de la qualité de la relation de soins.
Élargir sa pratique professionnelle dans la relation soignant/soigné par le toucher sensitif.
Se positionner en professionnel tout en tenant compte de la personne accompagnée.
Améliorer les gestes du quotidien pour accompagner en conscience et en présence lors d'un soin, d'un transfert ou d'un déplacement
Le toucher est un outil de communication psycho-corporelle mettant en jeu la qualité de présence, l'empathie et l'écoute.

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formations, les stagiaires seront capables de :

- définir et clarifier les notions de bientraitance, d'empathie, d'autonomie et de dépendance au regard de leur contexte professionnel ;
- définir le toucher et expliquer son rôle fondamental pour l'être humain ;
- identifier les préalables nécessaires à un toucher juste et adapté dans la relation de soins ;
- utiliser le toucher sensitif pour apaiser, rassurer, sécuriser, être en lien avec la personne accompagnée.

Programme

- Jour 1 :
  Le toucher, définition et aspect fondamental pour l'être humain.
  Les préalables au toucher dans la relation de soins.
  L'importance du ressenti.
  Empathie et bientraitance.
  La question de la douleur.
  La relation au corps de l'autre.
  Découverte et mise en pratique du toucher sensitif.
- Jour 2 :
  Autonomie, dépendance et interdépendance.
  Prendre contact par le toucher de manière bienveillante.
  Adapter le toucher en fonction de l'état physique, émotionnel et des capacités de la personne accompagnée.
  Mettre en œuvre un toucher sécurisant pour que la personne accompagnée se sente respectée, en confiance et en sécurité.
  Mise en pratique du toucher sensitif.
- Jour 3 :
  Retour d'expérience et de pratique depuis la journée 2.
  Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne : un temps de bien-être, les transferts, le temps des soins.
  Mise en pratique du toucher sensitif.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1301 — Personnel polyvalent des services hospitaliers

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2318204S	Présentiel	Saint-Brieuc	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26210311F