CapCut : Comment monter et réaliser une vidéo pour les réseaux sociaux

Devenez autonome dans la création de vidéos engageantes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26209025F — Mise à jour : 5 novembre 2026

Organisme responsable : **KEY FORM & SOLUTIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Comprendre les bases de CapCut : Savoir naviguer dans l'interface et utiliser les outils de base pour le montage vidéo
- Maîtriser les fonctionnalités avancées de CapCut : Utiliser les effets, transitions, filtres, et autres fonctionnalités pour enrichir les vidéos
- Créer et monter une vidéo de qualité pour les réseaux sociaux : Savoir structurer une vidéo, ajouter du texte, de la musique, et optimiser pour différentes plateformes
- Exporter les vidéos : Connaître les formats d'exportation adaptés aux différentes plateformes de réseaux sociaux

Programme

Introduction à CapCut et aux vidéos sur les réseaux sociaux

- Présentation de CapCut : Téléchargement et installation sur smartphone et ordinateur
- Tour d'horizon de l'interface utilisateur
- Exemples de vidéos réussies sur les réseaux sociaux

Prise en main de CapCut

- Importation des médias (vidéos, images, musiques)
- Les outils de base : découpage, ajustement des clips, gestion de la timeline
- Ajout de transitions et d'effets simples

Fonctionnalités avancées de CapCut

- Utilisation des effets spéciaux et des filtres
- Insertion et animation de textes et titres
- Ajout et édition de la musique et des effets sonores
- Utilisation des autocollants et des overlays

Création d'une vidéo complète pour les réseaux sociaux

- Planification et structuration de la vidéo
- Montage étape par étape d'une vidéo type
- Optimisation pour différentes plateformes (Instagram, Facebook, TikTok, etc.)

Exportation et partage des vidéos

- Paramètres d'exportation : Résolution, format,…
- Techniques de partage sur les différentes plateformes
- Astuces pour maximiser la visibilité et l'engagement

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

E1104 — Conception de contenus multimédias

E1205 — Réalisation de contenus multimédias

L1304 — Réalisation cinématographique et audiovisuelle

L1505 — Image cinématographique et télévisuelle

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2300572S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2443353S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26209025F