Travail en hauteur

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26208038F — Mise à jour : 22 mai 2026

Organisme responsable : **STRAFORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Être capable d'évaluer les risques de chutes selon l'environnement et en fonction des travaux à réaliser ;
- Se protéger en utilisant des moyens adéquats ;
- S'approprier les différents principes de sécurité aux déplacements horizontaux et verticaux en hauteur ;
- Connaître les points d'ancrage.

Programme

Statistiques des accidents de travail

- Connaître les travaux en hauteur et sécurité ;
- Maîtriser le contexte, les différents accidents probables et leurs causes ;
- Protection individuelle et collective (filets) ;
- Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) ;
- Connaître l'ensemble des dispositifs d'ancrage (voir la recommandation CNAMTS R430) ;
- Techniques d'amarrages sur différentes structures et sur point fixe ou transportable ;
- La protection individuelle ;
- Connaître méticuleusement l'ensemble de systèmes de liaison ;
- Mesurer les risques sur soi-même et l'environnement ;
- Pouvoir évaluer les conséquences de chute et surtout les causes ;
- Apprendre à communiquer avec ses collègues et en cas d'urgence ;
- Vérifier et contrôler les EPI et connaître les règles d'entretien ;
- Pouvoir utiliser les moyens de protection appropriés ;
- Définition des 3 principes : force de choc, facteur de chute, tirant d'air ;
- Installer des anneaux de sangles EN795-B en réalisant le nœud de Prussik pour le port du harnais.

Cas pratique

- Mettre en place des exercices pratiques d'interventions en hauteur avec les équipements individuels utilisés par les stagiaires ;
- Réaliser des exercices adaptés au poste de travail et à l'activité de l'entreprise.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

I1501 — Intervention en grande hauteur

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2289977S	Mixte	Rennes	02/05/2026	31/07/2027

Source : GREF Bretagne #26208038F