Media training / Réussir ses interviews

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26207844F — Mise à jour : 27 mai 2026

Organisme responsable : **STRAFORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Préparer son interview pour convaincre au mieux son auditoire ;
- Comprendre son auditoire ;
- Faire passer un message clair et concis ;
- Maîtriser les contraintes et situations délicates ;
- Développer les outils pour être à l'aise dans tous types de situations.

Programme

Compréhension des pratiques journalistiques et médiatiques

- Comprendre leur méthode de travail, quelles sont leurs motivations ;
- Cerner l'objectif de l'interview afin de l'appréhender au mieux ;
- Caractériser leurs attentes et leurs contraintes ;
- Identifier les « nouveaux journalistes ».

Préparer et maîtriser une interview

- Déterminer l'objectif de l'interview ;
- Identifier les différentes typologies d'interviews ;
- Caractériser la personnalité et l'angle du journaliste ;
- Recenser les questions délicates afin d'anticiper les réponses ;
- Comment rebondir face aux objections.

Le discours

- Identifier les attentes de l'auditoire ;
- Structurer un message claire et efficace ;
- Centrer le discours sur le sujet principal ;
- Créer un échange ;
- Conclure, en reprenant les points clés du sujet.

Prendre la parole avec aisance et réussir son discours avec un message clair et efficace

- Comment adopter une gestuelle et une attitude professionnelle ;
- Les communications verbales et non verbales ;
- Créer un climat de confiance ;
- Présenter un message clair et concis afin de convaincre les journalistes.

Maîtrise de soi : faire face aux éventuelles questions sensibles

- Questions pièges ;
- Ce qu'il faut dire et ne pas dire ;
- Gérer ses émotions face aux situations délicates.

Les règles

- La déontologie ;
- Le droit de réponse ;
- Le « off ».

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

E1106 — Journalisme et information média

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2288362S	Mixte	Rennes	02/05/2026	31/07/2027

Source : GREF Bretagne #26207844F