Conduite des sensations

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26207717F — Mise à jour : 29 mai 2026

Organisme responsable : **STRAFORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Assimiler les sensations vraies ;
- Se diriger à partir de leurs sensations ;
- Se manifester sur ce qui est bien ou néfaste pour eux ;
- Avouer ses ressentis néfastes aux individus concernés ;
- Baser un rapport d'assurance et de sûreté adéquat à l'atmosphère ;
- Administrer l'engrenage d'un commencement d'antagonisme ;
- Avoir un meilleur contrôle des conséquences d'un état de choc et en acquérir des confidences ;
- Étendre la connaissance ou sensation de soi.

Programme

Déterminer les sensations

- Discerner les sensations vraies ;
- Discerner la réponse enseignée de la réponse adéquate ;
- Ressentir et examiner ses propres sensations ;
- Employer l'office « radar » des sensations.

Administrer ses sensations

- Appliquer les trois appuis efficients ;
- Produire une réponse adéquate ;
- Adoucir les chocs et guider la « tempête émotionnelle » ;
- Entendre concrètement son baliseur.

Dynamiser son intellect interpersonnel

- Pouvoir énoncer son ressenti ;
- Évoluer de « paradigme » ;
- Déterminer la réponse dite « forte » ;
- Déterminer la réponse dite « faible ».

Guider les situations difficiles

- Déterminer nos sensations sous état de choc ;
- Assimiler « nos rôles privilégiés » par le triangle de Karpmann ;
- Déterminer nos « messages contraignants » ou « Drivers » ;
- Devancer l'engrenage des antagonismes ;
- Admettre les processus des jeux d'influences.

Devancer les « enjeux bloquants »

- Se placer par rapport aux autres ;

- Assimiler le naturel des enjeux ;
- Faire progresser sa « Position de vie » et acquérir le respect de soi ;
- Appliquer les remèdes aux « 3 enjeux bloquants ».

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2287211S	Mixte	Rennes	02/05/2026	31/07/2027

Source : GREF Bretagne #26207717F