Captiver son auditoire

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26207709F — Mise à jour : 27 mai 2026

Organisme responsable : **STRAFORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

- Assurer sa présence lors de ses présentations orales ;
- S'exposer avec hardiesse et bien-être ;
- Acquérir une légitimité.

Programme

Les fonctions indispensables du parler

- Les sens ;
- Les émotions ;
- La morale ;
- Les mécanismes du discours ;
- Le combiné de base ;
- Les changements du flux verbal ;
- Les mouvements de l'articulation ;
- L'agencement des séquences exprimées ;
- Les règles de la « parole légitime » ;
- Se connaître soi-même ;
- Se distinguer et se convenir ;
- Se placer, retrouver sa place dans un contexte ;
- Être à l'écoute ;
- Transmettre du positif.

Croître sa présence et sa détermination : devenir maître dans ses relations à autrui

- Faire valoir son autorité naturelle ;
- Rester déterminé dans ses propos, dans son discours pour transmettre une communication véridique ;
- Bâtir son honnêteté sur ses perceptions.

Rester correct dans ses propos

- Convertir le discours machinal en un discours existé ;
- Poser le rythme, la tonalité et le comportement juste ;
- Passer de l'enjeu au jeu, c'est-à-dire surpasser ses inhibitions.

Pousser à l'acte : susciter le désir et unir l'auditoire

- Attribuer de l'attention et surtout de l'écoute en prenant plaisir ;
- Le geste articulatoire ;
- Transmettre de l'énergie au public via une communication énergique ;
- Créer une transmission et un cadre agréable.

Poursuivre la progression du groupe après les réunions, les formations au travail

- Demandez-leur leur avis, laissez-les s'exprimer ;
- Continuez les échanges, discutez des retours de vécus.

Support pédagogique spécifique à la formation : Vibrations, Duarte N., Editions Diateino (2011).

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2287202S	Mixte	Rennes	02/05/2026	31/07/2027

Source : GREF Bretagne #26207709F