Opérateur en pliage

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26207440F — Mise à jour : 3 septembre 2026

Organisme responsable : **PÔLE FORMATION UIMM BRETAGNE - site de Bruz**

Présentation de la formation

Objectifs

Activités visées :

- Maitriser le calcul professionnel et le traçage
- Lire un plan de définition.
- Plier des tôles par l'utilisation d'une presse plieuse à commande numérique dans les règles de fabrication de l'entreprise.
- Fabriquer des éléments chaudronnés simples
- Travailler en sécurité.
- Connaitre les fondamentaux de la qualité en entreprise
- Utiliser un pont roulant

Programme

Le calcul professionnel, traçage

- Calculs trigonométriques
- Théorème de Pythagore

Lecture de plan

- Savoir déchiffrer les différents codes de lecture de plans
- Symbolisation des soudures
- Filetages et taraudages
- Les coupes
- Tolérances géométriques et dimensionnelles
- Lecture et analyse de plans

Le Pliage

- Technologie du pliage
- Les abaques de pliage
- Les calculs de développés
- La sécurité sur presse plieuse
- La presse plieuse
- Les outils
- Les butées machine
- Mise en œuvre
- Entretien presse plieuse
- Sécurité (aspect pratique)

Fabrication d'éléments chaudronnés simples

- Traçage sur tôles, profilés, tubes
- Débit à la guillotine
- Oxycoupage sur tôle
- Perçage, taraudage
- Roulage, pliage
- Réalisation de pièces mécano soudées
- Réalisation de pièces formées

Hygiène et sécurité

- Les ambiances de travail
- Ambiance sonore, lumineuse, thermique
- Pollution atmosphérique et confinement
- Les principaux risques
- Les risques mécaniques, électriques, chimiques, incendie
- Risques liés à l'activité physique de l'opérateur
- Manipulations au poste de travail
- Déplacements
- Risques spécifiques à certaines situations de travail
- Normes, règlements et procédures relatifs aux énergies, au transport, à la manutention, …

Gestes et postures

- La problématique TMS pour permettre une réflexion sur la prévention à long terme
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique (à partir des indicateurs statistiques et des connaissances anatomiques et physiologiques)
- La méthodologie et des gestes techniques de manutention
- Comment se préserver dans une exigence de métier
- Postures de contraintes, répétitivité gestuelle et posturale, utilisation des aides techniques mises à disposition
- La maîtrise des gestes techniques de manutention sans risque pour le dos en assurant par un geste sûr une sécurité optimale
- Analyser les situations à risques (des gestes et des postures) pour acquérir les gestuelles du port de charges
- Repérer dans son travail des situations pouvant nuire à la santé ou entraînant des efforts
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de chaque situation de travail

Pont roulant

- Pratique de l'élingage et le déplacement des charges en sécurité
- Technique d'élingage
- Conduite des ponts roulants

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Niveau CAP, BEP**

Liste des certifications

Équipier de production industrielle

Code RNCP : 39784

Métiers associés

H3302 — Opérations manuelles d'assemblage, tri ou emballage

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2382172S	Présentiel	Brest	05/10/2026	15/01/2027

Source : GREF Bretagne #26207440F