Maître praticien en hypnose Ericksonienne et thérapeutique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26207081F — Mise à jour : 5 mai 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Devenir Maître-Praticien en hypnose Ericksonienne et thérapeutique : maîtriser les techniques avancées (Roblès, Satir, HDSA, tapping) pour accompagner des problématiques complexes (traumatismes, sommeil, troubles alimentaires, violences) en cabinet ou en complément d'une activité de soin.

Programme

+ MP2). **Module 1 — Approches avancées et problématiques cliniques (J1 à J4)**

- J1 : Approche de Térésa Roblès — induction par la respiration, métaphores thérapeutiques, blessures héritées, remparts psychologiques, costumes et masques
- J2 : Les 5 rôles de Virginia Satir (conciliateur, blâmeur, distrayeur, rationnel, niveleur) — identification, jeux de rôle, études de cas
- J3 : Troubles du sommeil — causes chimiques, organiques et psychologiques, protocoles hypnotiques, mises en pratique
- J4 : Troubles du comportement alimentaire et du poids — questionnaire stratégique, protocoles adaptés selon le profil client

Module 2 — Traumatismes et techniques avancées (J5 à J8)

- J5 : Violences conjugales et intrafamiliales — cadre légal, formes de violences, traumatismes psychiques, conséquences sur les victimes
- J6 : Désensibilisation des traumatismes — dissociations, théorie des états du Moi, protocoles d'accompagnement (endroit refuge, ancrage kinesthésique)
- J7 : Technique HDSA® et tapping — traitement adaptatif de l'information, désensibilisation des souvenirs traumatiques
- J8 : Techniques complémentaires (cérémonie de permission, machine à changer, protocole de Dickens) + évaluation finale par QCM

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2281516S	Présentiel	Vannes	01/05/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26207081F