Praticien en hypnose Ericksonienne et thérapeutique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26206981F — Mise à jour : 5 mai 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Le module d'hypnose thérapeutique « Praticien » est le deuxième module d'un cursus de formation en hypnose. Elle enseigne des techniques de communication et d'accompagnement thérapeutique permettant d'accéder à l'inconscient pour favoriser des changements positifs chez une personne. Elle permet également d'apprendre à gérer le quotidien d'un cabinet.

Programme

La suite naturelle dans le cursus où le praticien apprendra à maîtriser des techniques intermédiaires à avancées de l'hypnose Ericksonienne comme : le rôle des niveaux logiques dans la stratégie de changement, le langage métaphorique et les contes hypnotiques, les modèles du renforcement du moi, Le Pré-talk, le Milton modèle etc... A ce stade, le stagiaire sera en mesure d'accompagner son patient sur des problématiques de confiance en soi, de poids, de sommeil et de douleurs chroniques. Il maîtrisera également les techniques d'inductions rapides et pourra travailler sur des situations traumatiques par différentes techniques de désensibilisation hypnotiques et l'approche HDSA (hypno désensibilisation par stimulations alternées).

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2280709S	Présentiel	Vannes	01/04/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26206981F