Etre manager opérationnel

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26206155F — Mise à jour : 24 avril 2026

Organisme responsable : **BREIZH'APP CONSEIL ET FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

Objectifs opérationnels :

Manager une équipe Adapter sa communication Prévenir les RPS Développer les compétences de son équipe

Objectifs de formation :

Développer ses pratiques managériales

Améliorer sa communication verbale et non verbale pour mieux s'adapter à ses interlocuteurs et à son environnement

Fixer des objectifs, mener des actes d'animation d'équipe en adoptant le bon mode de management situationnel

Motiver et mobiliser durablement ses collaborateurs

Prévenir les RPS

Conduire un EED

Compétences visées :

Animer une équipe

Gérer les situations tendues

Conduire les entretiens (suivi, développement, recadrage, annuel, professionnel, ...)

Programme

J1_MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX COMMUNIQUER avec la méthode DISC 4Colors

Objectifs pédagogiques: A partir du profil de personnalité Profils Pro 4colors® : - Identifier son propre style de communication par couleurs - Renforcer sa communication verbale, paraverbale et non verbale - Savoir reconnaître les collaborateurs et leurs attentes spécifiques.

J2_ADAPTER SON STYLE MANAGERIAL avec la méthode DISC 4Colors

Objectifs pédagogiques : Les motivations et les interactions du Manager : les 4 styles managériaux, rôle de chacun dans l'équipe. • Identifier et travailler ses zones d'inconfort dans la délégation • Développer un management efficient : Les actions et outils pour s'adapter aux différentes missions et collaborateurs

JOUR 3

J3_INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET GESTION DES SITUATIONS TENDUES

Objectifs pédagogiques : Echanges sur le CHALLENGE J2 • Comprendre l'intelligence émotionnelle dans le contexte managérial • Identification de ses propres émotions et déclencheurs • Techniques de gestion du stress et des émotions fortes • Exercices pratiques de prise de recul face aux situations difficiles • Gérer les situations difficiles avec intelligence émotionnelle • Intégrer l'intelligence émotionnelle dans sa pratique managériale

J4_RECONNAITRE, MOTIVER ET FAIRE EVOLUER SON EQUIPE INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT

Objectifs pédagogiques : Echanges sur le CHALLENGE J3 • Identifier les sources, les moteurs et les leviers de la motivation • Adapter son style de management pour motiver chaque collaborateur • Conduire un entretien de motivation • Reconnaître les

talents individuels • Faire évoluer son équipe • Élaborer des plans de développement ind. et coll.

J5_AMELIORATION DE LA QUALITE DE VIE, GESTION DES RPS, CONDUITE DE CHANGEMENT (7h)

Objectifs pédagogiques : Echanges sur le CHALLENGE J4 • Comprendre les concepts clés liés à la QVT et aux risques psychosociaux en milieu professionnel • Identifier les différents types de RPS et leurs manifestations dans l'environnement de travail • Reconnaître les signaux d'alerte et les facteurs de risque liés aux RPS et à la santé mentale • Acquérir des outils pratiques pour évaluer et prévenir les RPS dans son équipe • Sensibiliser aux styles de management préventifs et à éviter • Identifier les ressources et les acteurs clés pour mettre en œuvre une démarche de prévention des RPS et de gestion du changement

J6_CONDUIRE L'ENTRETIEN ANNUEL ET FAIRE DES FEEDBACKS CONSTRUCTIFS

Objectifs pédagogiques : Echanges sur le CHALLENGE J5 • Echanges/rappel : structure et étapes clés de l'entretien annuel (30 min) • Conduire un EED pour : • Développer son écoute active • Savoir faire des retours constructifs (feedback, feed forward et autres outils vus depuis le J2) • Compléter son plan d'actions

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

H2204 — Encadrement des industries de l'ameublement et du bois
H2502 — Management et ingénierie de production
H2505 — Encadrement d'équipe ou d'atelier en matériaux souples
M1301 — Direction de grande entreprise ou d'établissement public

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2273153S	Présentiel	Auray	07/07/2026	31/03/2027

Source : GREF Bretagne #26206155F