Passer le cap du changement

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26206149F — Mise à jour : 30 avril 2026

Organisme responsable : **BREIZH'APP CONSEIL ET FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

Objectifs opérationnels : S'adapter aux changements dans le contexte professionnel
Objectifs pédagogiques : Mieux se connaître pour mieux communiquer et s'adapter à son environnement avec la méthode DISC S'approprier la méthode de J. KOTTER, des outils, des techniques d'accompagnement pour conduire & vivre et accompagner le changement S'appuyer sur ses résultats Test DISC pour identifier ses zones de confort et d'inconfort, pour mieux s'adapter à l'autre et à l'environnement changeant
Compétences : S'adapter à des situations de changement Accompagner son équipe Conduire et faciliter le changement Communiquer

Programme

Jour 1
Matin
Inclusion (30 min)
Mieux se connaître pour mieux communiquer et s'adapter à son environnement 3h
Découverte de la boussole du comportement • Image de soi / perception des autres Appréhender les 3 piliers d'une relation Savoir repérer les profils en fonction du comportement de ses interlocuteurs Connaître et reconnaître la dynamique de ses interlocuteurs
Comprendre son profil comportemental Décrypter son profil DISC (débrief Rapport DISC 4 Colors)

Mémorisation matinée - **15 min**

Qu'entend-on par changement, quelle est mon adaptabilité ? 1h15
Définir le changement
Identifier les moyens et les conditions requis pour réussir son projet de conduite de changement
Associer la méthode DISC 4Colors dans la conduite de changement

Cas pratique Entreprise familiale « O'Biscuits » Utilisation du plateau de jeu « MUT'ACTION conduire et vivre le changement ® »
A chaque étape, prenez en main: 1 outil « process/trame » conduite de changement + 1 outil DISC

Créez l'urgence, créez votre équipe et partagez la vision du changement - 1h30

- Identifier les outils de pilotage pour conduire le changement
- Analyser l'impact du changement dans mon périmètre & repérer les résistances
- Travailler son assertivité

Mémorisation après-midi - 20 min
Evaluation fin de journée - 10 min

Jour 2

Inclusion

Communiquez - 1h30

Préparer sa communication ciblée

Adapter son style de communication

Repérer les impacts émotionnels et adapter sa posture

Identifier les moyens et les conditions requis pour persévérer dans le changement !

Passez à l'action et encouragez vos équipes (1h30)

- Gérer les situations difficiles
- Développer votre posture de médiateur et de facilitateur
- S'appuyer sur l'intelligence collective pour lever les freins, partager les réussites, valoriser, ...

Consolidez et ancrez le changement - 2 h

- Suivre les impacts et se préparer aux futurs changements
- Conduire un atelier de co-développement
- Ancrer le changement

Rédiger son plan d'action G.R.O.W. - 45 min

Mémorisation (20 min)

Evaluation formation (10 min)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2273145S	Présentiel	Chantepie	08/06/2026	31/12/2026
2273414S	Présentiel	Chantepie	06/07/2026	30/06/2027

Source : GREF Bretagne #26206149F