Management dans la Qualité de Vie au Travail par la FEST

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26205735F — Mise à jour : 17 avril 2026

Organisme responsable : **ECOLEFEST FORMATION EN SITUATION DE TRAVAIL**

Présentation de la formation

Objectifs

Devenir l'acteur d'une organisation
Réaliser comment trouver les motivations des projets professionnels
Comprendre le poste du travail en temps réel
Apprendre à différencier l'organisation et l'individu
Savoir améliorer les conditions du travail
Devenir facilitateur dans l'usage des ordinateurs ; les TICs et l'ergonomie
Comprendre les déficiences physiques et le handicap
Appliquer les 7 éléments clé de la QVT

Programme

Les acteurs d'une organisation La technique pour une cohésion sociale La programmation neuronale Les penser limitantes et comment les éliminer Le rapprochement vers la réussite La totalité des possibilités
Motivons de nos projets pro La pyramide de Maslow Les accomplissements Le test de personnalité La personnalité et la communication Les 5 cibles du syndrome de l'imposteur
Le poste du travail - Les techniques pour accomplir les tâches L'action La dis-traction - La traction La procrastination - La reconnaissance - La valorisation Chapitre-IV. Les organisations et l'individu - Les besoins de l'individu - Les besoins de l'organisation - Le bio-travail équilibre vie pro et vie perso L'implication des employeurs - La boîte à idées - Les actions d'encouragement
Les conditions du travail - L'ambiance du travail - La souffrance au travail - La communication toxique - La réflexivité - La technique du miroir L'appropriation de l'espace - Les activités de team et building
Les ordinateurs ; les TICs et l'ergonomie - Les postures - Les engagements - Le respect pour la vie privée - La formation des salariés
Chapitre-VII. Les déficiences physiques et le handicap - Les handicapés invisibles et visibles - Les gestes professionnels - Les risques d'accident - Le bruit - La contamination visuelle
Les 7 éléments clé de la QVT 1. Santé au travail 2. Engagement sociétal 3. Épanouissement individuel 4. Fidélisation 5. Productivité 6. Création de valeur 7. Organisation hiérarchique.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

H1302 — Management et ingénierie Hygiène Sécurité Environnement -HSE- industriels
H1303 — Intervention technique en Hygiène Sécurité Environnement -HSE- industriel

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2270318S	Mixte	Saint-Brieuc	17/04/2026	16/04/2027

Source : GREF Bretagne #26205735F