Révéler ses talents

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26205281F — Mise à jour : 15 avril 2026

Organisme responsable : **Esprit Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Comprendre la notion de talents selon l'approche Gallup

Découvrir le cadre conceptuel de l'Institut Gallup, comprendre ce que sont les talents naturels et pourquoi les identifier et les cultiver est un levier puissant de performance et d'épanouissement en milieu professionnel.

Identifier et s'approprier ses talents et ceux de son équipe

Passer du résultat du test CliftonStrengths à une compréhension profonde de ses talents dominants, apprendre à les reconnaître dans son quotidien et découvrir les forces de chaque membre de l'équipe.

Analyser les complémentarités individuelles et collectives

Cartographier les talents au sein de l'équipe pour identifier les forces collectives, les zones de complémentarité et les éventuels angles morts, afin de mieux répondre aux besoins de l'organisation.

Développer des collaborations puissantes grâce aux forces de chacun

Apprendre à s'appuyer sur les talents individuels et collectifs pour renforcer la coopération, fluidifier les interactions et créer une dynamique d'équipe plus efficace et plus engagée.

Programme

Icebreaker

- Créer un climat de confiance et de bienveillance au sein du groupe
- Favoriser les premières connexions entre les participants
- Poser le cadre d'une journée collaborative et ouverte

- Créer un climat de confiance et de bienveillance au sein du groupe
- Favoriser les premières connexions entre les participants
- Poser le cadre d'une journée collaborative et ouverte

Découverte des talents

- Présenter le cadre et les fondements de l'approche Gallup
- Explorer et s'approprier ses talents dominants issus du CliftonStrengths
- Partager ses premières impressions et résonances avec le groupe

Analyse du mapping des talents

- Cartographier les talents de l'ensemble de l'équipe
- Identifier les forces collectives et les zones de complémentarité
- Repérer les angles morts et les opportunités de collaboration

Partage d'expériences et gossip des talents

- Raconter des situations de réussite où ses talents ont fait la différence
- Mettre en lumière les talents des autres à travers des témoignages positifs
- Renforcer la reconnaissance mutuelle et la cohésion d'équipe

Méditation et visualisation

- Ancrer les prises de conscience de la journée par une pause introspective
- Visualiser l'utilisation de ses talents dans son quotidien professionnel
- Recharger son énergie et sa créativité pour la suite de la journée

Création d'une fresque collective

- Co-construire une représentation visuelle des talents de l'équipe
- Exprimer de façon créative les forces individuelles et collectives
- Garder une trace concrète et inspirante de la dynamique du groupe

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2266969S	Présentiel	Brest	13/04/2026	12/04/2027

Source : GREF Bretagne #26205281F