Praticien en Emdr-Dsa niveaux I et II + spécialisation Enfants

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26204338F — Mise à jour : 9 avril 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation a pour objectif la prise en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) mais aussi d'autres problématiques plus variées en utilisant des variantes adaptées du protocole EMDR DSA. Le niveau 2, par une approche intégrative, élargit son champ d'application et offre au praticien une boite à outils qui lui apportera toute la souplesse nécessaire pour accompagner ses patients avec efficacité et bienveillance.
EMDR et Trauma chez l'Enfant et l'Adolescent : formation de 3 jours (21h en présentiel) pour adapter le protocole EMDR aux spécificités développementales des jeunes et au contexte familial.

Programme

Présenter et expliquer la démarche EMDR-DS. Recueillir l'histoire du patient. Normaliser, rassurer et poser le cadre. Identifier les traumatismes sur la ligne du temps. Définir un plan de ciblage. Installer un lieu sécure Identifier la cognition limitante Dérouler le protocole EMDR-DSA en 8 phases. Utiliser le renforcement positif. Trouver et installer la cognition positive adaptée. Utiliser les variantes du protocole. Intervenir sur des phobies, stress, dysfonctionnements relationnels, peurs, douleurs... le niveau 2 vous amènera à identifier des cibles en utilisant le float-back dans ses multiples variantes, à intervenir dans des situations d'urgence, à adapter le protocole à la situation du patient Intervenir en souplesse quand le traitement est bloqué Trouver des ressources chez des tiers sécures, à contourner les stratégies d'évitement, à questionner avec la technique de la flèche descendante pour favoriser l'apparition de la Métacognition, à travailler sur des scénarios du futur Utiliser la réification, à adapter des techniques issues de la PNL et de l'hypnose Ericksonienne, à travailler sur la douleur, à utiliser l'EMDR sur les empreintes précoces Faire émerger des stratégies aidantes à partir de la cognition aidante, à adapter le protocole à ce qui se présente ici et maintenant Utiliser l'EMDR à partir de l'émotion et/ou le ressenti physique
Spécialisation enfants et adolescents **:** repérage du trauma selon l'âge, diagnostic TSPT, dissociation, transmission transgénérationnelle, anamnèse avec les donneurs de soin, adaptation des phases 3 à 8 du protocole EMDR-DSA, stabilisation, médiations thérapeutiques, trauma préverbal, problématiques spécifiques (TSA, deuil, cyberharcèlement), implication des familles.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2259011S	Présentiel	Vannes	01/05/2026	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26204338F