Pratiques systémiques et thérapies familiales : Perfectionnement

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26203532F — Mise à jour : 1 avril 2026

Organisme responsable : **LES SYNCHRONICITES DE PEGASE PROCESSUS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Être en mesure de choisir consciemment les outils d'approche systémique les plus pertinents par rapport aux situations cliniques
- Tenir compte des complexités des problématiques dans les réponses à apporter
- Décoder les demandes implicites contenues dans les plaintes, refléter les émotions et faire des hypothèses sur les besoins de manière empathique
- Ajuster son propre style d'intervention
- Réguler la distance relationnelle en gérant ses résonances personnelles par la compréhension de ses propres dynamiques familiales
- Savoir repérer et utiliser les ressources des usagers, de son équipe, en identifier les limites
- Guider des supervisions bienveillantes
- Respecter les principes d'éthique, de déontologie et de responsabilité du métier de thérapeute et de superviseur
- Se préparer à travailler en co-intervention

Programme

Le perfectionnement aux pratiques systémiques et thérapies familiales propose un approfondissement de l'utilisation des techniques afin de «guider les processus systémiques permettant de mener à des changements bénéfiques ou qui renforcent les stabilités nécessaires», ainsi qu'un approfondissement de la clinique des systèmes familiaux et institutionnels. Il permet de revisiter des concepts des différentes approches. Il s'appuie sur la Supervision de la propre pratique des professionnels, à partir de matériel vidéo et propose un apprentissage de la supervision. L'ensemble de la formation sera imprégnée de la posture orientée solutions.
Le programme de chaque session s'appuie sur les retours d'expériences d'interventions des apprenants pour leur permettre de développer et renforcer leur style et leur créativité... L'invitation à relier ses apprentissages et postures professionnelles à des éléments de son génogramme est régulière. Des ajustements théoriques seront proposés suivant les situations abordées.

- Session 1 : se rencontrer, s'affilier : construire les fondations (3 jours)
- Session 2 : GENOGRAMME : PROCESSUS FAMILIAUX ET DYNAMIQUES TRANSGENERATIONNELLES (4 jours)
- Session 3 : Explorer les exceptions ; ouvrir les portes aux solutions, la conduite de l'entretien orienté sur les solutions (3 jours)
- Session 4 : Création d'un système collaboratif avec les familles (3 jours)
- Session 5 : Travailler La CO-INTERVENTION (2 jours +1jour)
- Session 6 : Les cartes institutionnelles et le mandat
- Session 7 : Explorer et développer son style d'intervention à partir de la créativité de chacun (3 jours)
- Session 8 : Superviser sa pratique et apporter du soutien aux autres (3 jours)
- Session 9 : Bilan, évaluation et clôture (2 jours)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K2401 — Recherche en sciences de l'homme et de la société

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2252859S	Présentiel	Chantepie	26/01/2026	30/06/2027

Source : GREF Bretagne #26203532F