Adapter sa communication à autrui avec le modèle DISC

Expérimentez la puissance du modèle DISC pour mieux vous connaître et mieux communiquer

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26203339F — Mise à jour : 30 mars 2026

Organisme responsable : **LUDIK'METIERS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Maîtriser les fondements théoriques du modèle DISC
- Distinguer les forces, limites, besoins, craintes, motivations de chaque style
- Reconnaître mon profil et ceux des autres
- Identifier les zones de confort et d'inconfort des profils pour comprendre les sources d'incompréhension
- Synchroniser sa communication en fonction des différentes préférences comportementales

Programme

- Présentation de la méthode du DISC : principes et origines
- Découverte des 4 typologies de couleurs Rouge, Jaune, Vert, Bleu et les profils comportementaux associés : "Dominance", "Influence", "Stabilité", "Conformité"
- Reconnaître le profil de son interlocuteur : la communication verbale et non verbale : les mots, la voix, les gestes
- Distinction entre le style naturel du style adapté pour identifier les zones de confort et d'inconfort des profils
  Identifier son style comportemental et celui de ses interlocutrices et interlocuteurs (forces, limites, axes de progrès...) pour synchroniser sa communication en fonction de leurs préférences comportementales (à faire / à éviter)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2251148S	Présentiel	Vannes	01/04/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26203339F