Maquillage permanent - Bases fondamentales

Formation intensive des techniques sourcils, lèvres et eye liner

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26202318F — Mise à jour : 6 mai 2026

Organisme responsable : **IDACTION**

Présentation de la formation

Objectifs

Vous souhaitez vous former au maquillage permanent et acquérir des bases solides pour exercer dans un cadre professionnel ?
Cette formation s'adresse aux débutant(e)s souhaitant découvrir la dermopigmentation et développer les compétences essentielles à la réalisation de prestations sur les sourcils, les lèvres et les eye liners.
Elle vise à transmettre les fondamentaux théoriques et techniques, ainsi que les bonnes pratiques en matière d'hygiène, de sécurité et de relation client.
À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Acquérir les connaissances fondamentales en dermopigmentation appliquées aux sourcils, aux lèvres et aux eye liners
- Identifier les indications et contre-indications liées à la pratique du maquillage permanent
- Préparer une fiche client et recueillir un consentement éclairé conforme aux exigences professionnelles
- Comprendre les principes de colorimétrie et choisir les pigments adaptés dans le respect de la réglementation en vigueur
- Mettre en œuvre les bases du visagisme et du dessin afin de créer des formes harmonieuses adaptées à chaque morphologie
- Utiliser un matériel adapté (machine, aiguilles, consommables) et appliquer les protocoles de désinfection et de décontamination
- Organiser son poste de travail dans le respect des règles professionnelles
- Appliquer les règles d'hygiène et les protocoles d'asepsie avant, pendant et après la prestation
- Mettre en œuvre les techniques de base de pigmentation, incluant la gestion de la traction et de la tension de la peau
- Réaliser des prestations de maquillage permanent, avec un rendu naturel ou plus soutenu selon la demande du client

Programme

Cette formation intensive de 5 jours est destinée à acquérir les compétences essentielles en dermopigmentation (maquillage permanent) des sourcils, des lèvres et des yeux, en alliant apports théoriques, entraînement pratique et mise en situation réelle.

La première journée débute par un accueil des stagiaires et une présentation du cadre de la formation, suivis d'un tour de table permettant d'évaluer les acquis et attentes de chacun. La matinée est consacrée aux fondamentaux théoriques indispensables à la pratique professionnelle : cadre légal, obligations réglementaires, assurances (notamment la responsabilité civile professionnelle), gestion des déchets (DASRI), règles d'hygiène et protocoles de sécurité. Les stagiaires sont sensibilisés aux indications et contre-indications, ainsi qu'à l'importance du consentement éclairé. Une attention particulière est portée au choix du matériel (machines, aiguilles), des pigments (normes REACH, composition, traçabilité) et à la colorimétrie adaptée à la carnation.

L'après-midi introduit la physiologie de la peau, les profondeurs de pigmentation et les règles d'asepsie. Les techniques de tracé (sourcils, lèvres, eye-liner) sont abordées en lien avec la morphologie du visage. Les stagiaires s'exercent sur supports synthétiques afin de maîtriser les gestes, la pression et l'utilisation du matériel, tout en apprenant à éviter et corriger les erreurs

courantes.

Les deuxième et troisième journées sont majoritairement consacrées à la pratique progressive. Les stagiaires apprennent les différentes techniques de pigmentation des sourcils (poil à poil, shading, dégradé), des yeux (eye-liner, ras de cils) et des lèvres (contour, dégradé, full lips). L'entraînement débute sur supports synthétiques puis évolue vers des mises en situation sur modèles. Les démonstrations de la formatrice permettent d'observer les gestes professionnels, suivies d'une reproduction encadrée étape par étape.
Un module complémentaire aborde l'aspect commercial de l'activité : savoir présenter et valoriser une prestation, comprendre le marché du maquillage permanent et définir une politique tarifaire adaptée.

Les quatrième et cinquième journées sont dédiées à la pratique sur modèles vivants, sous supervision constante. Les stagiaires réalisent les tracés, ajustés si nécessaire par la formatrice, puis exécutent les prestations complètes en conditions réelles. Cette immersion permet de consolider les acquis techniques, de gagner en autonomie et d'intégrer les exigences professionnelles en matière d'hygiène, de sécurité et de relation client.

À l'issue de la formation, les participants sont en mesure de réaliser des prestations de dermopigmentation en respectant les normes en vigueur, d'adapter leurs techniques aux besoins des clients et d'exercer leur activité dans un cadre sécurisé et professionnel.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

D1208 — Soins esthétiques et corporels

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2243598S	Présentiel	Quimper	18/03/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26202318F