Bilan de Compétences

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26202236F — Mise à jour : 18 mars 2026

Organisme responsable : **PHOENIX FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

Le bilan de compétences a pour objectif de vous permettre d'identifier :

Vos aspirations :

• Intérêts

• Valeurs

• Besoins

• Personnalité

Vos compétences :

• Savoirs

• Savoir-faire

• Savoir-être

• Aptitudes professionnelles

Cela permet de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

Programme

Entretien préalable

Un premier rendez-vous, gratuit et sans engagement, est proposé en visioconférence, à toutes les personnes qui nous contactent dans le cadre d'un bilan de compétences.

Cet entretien vise à :

• entendre vos besoins et attentes liées au bilan de compétences ;

• vous présenter notre méthode de travail ;

• rencontrer la personne susceptible de vous accompagner durant le bilan de compétences

La phase préliminaire

Cette phase a pour objet :

• d'analyser votre demande et vos besoins.

• de déterminer le format le plus adapté à votre situation et à vos besoins.

• de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

La phase d'investigation

Cette phase vous permet :

• Soit de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la pertinence.

• Soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

À ce stade, vous vous engagez dans un véritable travail d'introspection et de construction afin de déterminer vos possibilités professionnelles.

Durant cette phase vos compétences professionnelles et personnelles seront étudiées.

Un bilan détaillé de vos compétences personnelles et professionnelles (savoir-faire, savoirs et savoir-être) sera réalisé.

• Les motivations : mesurer vos intérêts et motivations au travail pour mieux comprendre ce qui vous motive professionnellement et identifier des pistes de carrière correspondantes.
• Vous-même : identification de votre type de personnalité et son fonctionnement, pour vous conforter dans vos élans, vos envies professionnelles ou faire émerger des idées.
• Analyse métier : étude des débouchés des pistes envisagées dans votre région, vérification de la pertinence et de la faisabilité du projet retenu en adéquation avec le bassin d'emploi.

Cette phase d'investigation vous permettra d'explorer des options de carrière alignées sur vos aspirations professionnelles (réorientation professionnelle, évolution, mobilité interne, promotion, changement d'employeur, projet de formation, projet de VAE, démission, rupture conventionnelle).

La phase de conclusion
Cette phase a pour but :
• de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation ;
• de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels ;
• de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels.

Un document de synthèse écrit et détaillé vous sera remis, commenté et reprenant l'ensemble du travail réalisé, la définition de votre projet professionnel, les conditions liées à sa réalisation ainsi que le plan d'action.

Un entretien de suivi est fixé à 6 mois, avec l'envoi d'un questionnaire de satisfaction à froid

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2242797S	À distance	—	17/03/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26202236F